

ИНТЕРНЕТ КАК ФАКТОР РИСКА ДЕТСКО-ПОДРОСТКОВЫХ СУИЦИДОВ В РОССИИ

В статье рассматриваются факторы риска суицидального поведения. Основными социальными причинами самоубийств являются социально-экономическое положение, а характерная причина подростковых суицидов – плохие взаимоотношения в семье. Показано, что в современном обществе значимым фактором риска детско-подростковых суицидов становится Интернет. Описаны примеры влияния сообществ в социальных сетях Рунета на суицидальное поведение подростков.

Ключевые слова: самоубийство, подростки, Интернет

Уровень самоубийств в России один из самых высоких в мире. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения [2] в 2012 г. по стандартизованному коэффициенту самоубийств на 100 тыс. населения Россия занимала 14-е место из 177 в мире (19,5), опередив Польшу (16,6), Украину (16,8), Беларусь (18,3). На первых местах были Гайана (44,2), Южная Корея (28,9), Шри-Ланка (28,8). Самый маленький показатель – в Сирийской Арабской республике и Саудовской Аравии (0,4).

С 90-х гг. XX в. показатель самоубийств в России увеличивался. Пик самоубийств приходится на 1994 и на 2002 гг. (около 40 на 100 тыс. населения). Затем показатель стремительно снижается, и на 2016 г. приходится 16,7 самоубийств на 100 тыс. чел. [6].

Но, если с 2002 г. показатель взрослых суицидов снижается, то в статистике подростковых смертей положительных результатов нет. В 2012 г. Россия занимала третье место по количеству подростковых суицидов, уступив место Казахстану и Беларуси. На 100 тысяч детей в возрасте от 10–14 лет приходится 2,5 суицида, а среди подростков 15-19 лет – 16,3. В среднем в мире этот показатель в три раза меньше [1].

Главный государственный санитарный врач РФ Г.Г. Онищенко в 2013 г. утверждал, что «число детских суицидов и попыток самоубийств в России за последние годы увеличилось на 37%», и что «сегодня Россия находится на первом месте в Европе по количеству самоубийств среди подростков и детей» [3].

Основными причинами суицидов в целом являются: культурно-этнические особенности, низкий уровень жизни, социально-экономическое положение, религиозные убеждения, страх перед будущим. Для подростков характерными причинами являются конфликты с родителями и друзьями, неразделённая любовь, одиночество, неудачи в школе, издевательство со стороны сверстников, так же отмечается влияние Интернета.

В век технологий современные подростки и дети с лёгкостью осваивают компьютер и Интернет. Так, 76% школьников России проводят в Интернете в среднем 3 часа в сутки. В возрасте от 12 до 17 лет каждый седьмой подросток проводит в Сети почти треть жизни (8 часов в сутки) [5]. Согласно данным опроса Фонда «Общественное мнение» не пользуются социальными сетями лишь 10% детей старше 6 лет [4]. Четверть опрошенных родителей ответили, что их дети сидят «ВКонтакте», а около 10% – в «Одноклассниках».

Подростки имеют свободный доступ к информации, содержащейся на просторах веб-страниц. На них публикуются новости о суицидах, способы самоубийства, так же их подробное описание. Так, например, по запросу «как покончить жизнь самоубийством» в поисковой строке Яндекса нашлось 6 млн. результатов. С 2012 г. за «информацию о способах совершения самоубийства, а также призывов к совершению самоубийства» в Интернете предусматривается блокировка сайтов [7]. Однако до сих пор существуют виртуальные сообщества в социальных сетях, где кто-то напрямую призывает и провоцирует подростков на суицид, используя разные психологические приёмы. Несмотря на то, что Роскомнадзор блокирует данные источники, на замену им появляются новые.

Тогда возникает вопрос: Интернет – это первопричина подростковых суицидов, когда обычный пользователь случайно попадает на сайт с суицидальной тематикой и под влиянием анонимных администраторов подвергается психологической атаке, либо это информационный ресурс, содержащий в себе инструкцию самоубийства.

В конце 2015 г. весь Рунет содрогнулся от необычного феномена. В социальной сети «ВКонтакте» появилась серия закрытых сообществ, пропагандирующая самоубийства подростков. В них оказывалось психологическое давление на сознание подростков: публиковались загадочные видео, фото и видеоролики с расчленёнными трупами и актами суицида, шифры на иврите, символика, картинки, музыка суицидального содержания.

В ноябре 2015 г. совершила суицид девушка с ником (пользовательское имя в социальной сети) – Рина Поленкова. Новость, о её самоубийстве, опубликовалась в группе с названием «F57», где автор записи указал, что девочка стала первой жертвой секты F57. Ей был присвоен первый порядковый номер в готовившейся серии самоубийств.

F57 – это религиозная организация, которая пропагандирует подростковый суицид. Так же она включает такие сообщества: «Тихий дом», «Море Китов», «Ня. Пока» и другие. Данные сообщества насчитывают тысячи последователей, но основная цель так и не определена. Каждый желающий подросток, состоявший в организации, мог попросить администратора присвоить ему определённый номер, дату и время будущего суицида. В день смерти участник выкладывал прощальное фото с подписью. Администратор группы уверял участников, что после смерти их душа попадает в некий «Тихий дом». А участников группы называли «Киты». Почему киты? Потому что эти млекопитающие массово совершают самоубийства, выбрасываясь на берег. И подростки ассоциируют себя с китами.

В подобных сообществах средний возраст детей варьируется от 12 до 16 лет. Они ищут способы совершения самоубийства, обсуждают свои проблемы и знакомятся для того, чтобы умереть вместе.

Оригинальные группы были заблокированы администрацией «ВКонтакте» по требованию Роскомнадзора. Теперь участников закрытых групп перенаправляют по ссылке в группу «Твоя территория», где онлайн осуществляется психологическая помощь.

Интернет-пространство выступает мотивом и инструментом суицида. Справиться с данной проблемой не может даже государство. Но если родители будут более внимательны к своим детям, если будут находить подход, больше времени уделять им, тогда, возможно, подростки перестанут искать в сети тех, кто разделит их проблемы и найдёт «ложный» выход и посмотрят на мир по-новому. Именно тогда пропадёт актуальность сообществ, пропагандирующих смерть.

Список литературы

1. Kates G. A Spate of Teenage Suicides Alarms Russians // The New York Times (19 апреля 2012). [Электронный ресурс] / URL: http://www.nytimes.com/2012/04/20/world/europe/in-russia-spate-of-teenage-suicides-causes-alarm.html?_r=1 (дата обращения: 11.10.2016)
2. Данные самоубийств по странам [Электронный ресурс] / Глобальная обсерватория здравоохранения хранилища данных (Global Health Observatory data repository). URL: <http://apps.who.int/gho/data/node.main.MHSUICIDE?lang=en#> (дата обращения: 11.10.2016)
3. Линия смерти. Россия заняла первое место в Европе по количеству самоубийств среди детей и подростков // Российская газета [Электронный ресурс] / URL: <http://ppt.ru/news/116185> (дата обращения: 11.10.2016)
4. Родители и дети в соцсетях. Фонд «Общественное мнение» [Электронный ресурс] / URL: <http://fom.ru/SMI-i-internet/12531> (дата обращения: 14.10.2016)
5. Российские школьники: приватность и безопасность в Сети [Электронный ресурс] / URL: http://www.bizhit.ru/index/internet_i_podrostki/0-342 (дата обращения: 14.10.2016)
6. Сведения о числе умерших от внешних причин смерти [Электронный ресурс] / URL: http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/population/demography/# (дата обращения: 25.10.2016)

7. Федеральный закон от 28 июля 2012 г. N 139-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» и отдельные законодательные акты Российской Федерации". Дата подписания 28 июля 2012 г. [Электронный ресурс] / URL: <http://www.garant.ru/hotlaw/federal/410820/>. (дата обращения: 13.10.2016)

A. D. Myasnikova

INTERNET AS A RISK FACTOR OF SUICIDES AMONG CHILDREN AND ADOLESCENTS IN RUSSIA

The article discusses risk factors of suicidal behavior. The article discusses suicidal behavior risk factors of. The main social causes of suicide are the social and economic situation, and the typical cause of teenage suicides - bad family relationships. It is shown that in a modern society a significant risk factor for children and adolescent suicide becomes the Internet. Described examples of the influence of communities in social networks Runet on suicidal behavior of adolescents.

Keywords: suicide, adolescents, Internet