

МЕТОДЫ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ПРОЦЕССЫ ВОСПРОИЗВОДСТВА НАСЕЛЕНИЯ

Статья посвящена месту социально-психологических методов в регулировании процессов воспроизводства населения. Возможности данной группы методов последовательно рассматриваются для регулирования рождаемости и смертности. Показывается значимость социально-психологических методов для формирования репродуктивных установок населения, а также самосохранительного поведения. Сделан вывод, что Концепция демографической политики России может быть в полной мере реализована только при умелом использовании, в том числе социально-психологических методов воздействия на процессы воспроизводства населения.

Ключевые слова: демография, рождаемость, смертность, самосохранительное поведение, репродуктивные установки

Актуальность данной темы для современной России не вызывает сомнений. Еще в 2006 году в послании Федеральному Собранию президент Путин назвал острой проблему демографии. Именно после этого начала формироваться и проводиться последовательная демографическая политика, выраженная в Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной указом Президента в 2007 году [2]. Почти 10 лет прошло с момента начала осмысленной демографической политики в Российской Федерации. За это время удалось добиться немалых успехов, в том числе по увеличению рождаемости и продолжительности жизни. Так, суммарный коэффициент рождаемости, отражающий количество рождений на одну женщину за весь репродуктивный период, вырос с 1,4 рождений в 2007 до 1,78 в 2015 году [3]. Ожидаемая продолжительность жизни выросла с 67,6 лет в 2007 до 71,4 года в 2015 [4]. Однако меры демографической политики нуждаются в продолжении, в том числе по тому, что по-прежнему текущий уровень рождаемости не обеспечивает даже простого воспроизводства населения, а продолжительность жизни в России далека от уровня развитых стран. Возможно, именно методы социального-психологического воздействия на процессы воспроизводства населения будут иметь решающее значение в осуществлении демографической политики?

Для воздействия на процессы воспроизводства населения мы должны воздействовать на два параметра – рождаемость и смертность.

Поговорим о методах воздействия. Весь комплекс методов осуществления демографической политики можно условно разбить на три основные группы:

- 1) законодательные или административно-правовые;
- 2) экономические;
- 3) социально-психологические или меры идеологического воздействия.

Не все группы мер могут применяться и к регулированию рождаемости, и к регулированию смертности. Например, можно ввести административный запрет на рождение детей. Вспоминается китайская политика «одна семья – один ребенок», введенная в действие в 1970-х годах. Эта мера достигла своей цели – рождаемость снизилась до планируемого уровня, так что теперь власти Китая смягчают данную политику. Едва ли можно использовать некий подобный запретительный механизм для прямого регулирования смертности. Или экономические методы, которые активно реализуются, например, в России с 2007 года. Имеется в виду, в том числе т.н. «материнский капитал». Эффективность экономических мер регулирования рождаемости – тема для отдельного разговора. Разумеется, что применение экономических мер для прямого регулирования смертности также вряд ли возможно, если иметь в виду, что меры будут направлены непосредственно на население. Другое дело – группа социально-психологических методов, они могут использоваться как для регулирования процессов рождаемости, так и смертности. Под

социально-психологическими методами понимаются методы, основанные на воспитании, агитации определенного формата поведения, способствующего направлению демографических процессов в нужное русло. Реализовываться эти методы могут через средства массовой информации – интернет, телевидение, печать; в учебных заведениях всех уровней и т.д. Эти методы воздействия являются косвенными, а значит, результаты их применения возникают с запозданием и трудно поддаются измерению, что никак не может служить причиной отказа от их применения.

Социально-психологические методы позволяют воздействовать на такое важное в демографии понятие, как репродуктивная установка, т.е. нацеленность индивида (семьи) на рождение определенного количества детей. Внешними индикаторами репродуктивных установок служат три показателя: средние идеальное, желаемое и ожидаемое (планируемое) число детей. Наибольшее значение имеют показатели желаемого и ожидаемого числа детей. Известно, что ожидаемое число детей в среднем всегда ниже, чем желаемое, это объясняется отсутствием неких условий, позволивших бы семье синхронизировать желаемое и ожидаемое число детей. Важно, что если установки общества на желаемое число детей низкие, то никакие экономические и другие меры поддержки не поднимут рождаемость выше этого уровня, ведь в семье не станут рожать детей больше, чем того желают, учитывая доступность методов планирования семьи. Выборочное исследование репродуктивных планов населения [1, с. 26] проведенное Росстатом в 2012 году, показывает, что на сегодняшний день в обществе доминирует установка на двухдетность. Среднее желаемое число детей составляет 2,3; ожидаемое – 1,92. При этом реальная рождаемость (суммарный коэффициент рождаемости) заметно ниже среднего ожидаемого числа детей (1,69 в 2012 году). Очевидно, диагностируется разрыв между желаемым, ожидаемым и числом детей, которые рождаются на самом деле. Проще всего эту разницу можно объяснить тем, что потенциальные родители считают настоящее время не вполне подходящим для реализации своих существующих репродуктивных установок, откладывая рождения. Параллельно повышению установок населения на число желаемых детей следует создавать условия для реализации этих установок, синхронизации желаемого, ожидаемого и реально рождаемого числа детей. Справедливости ради отметим положительную динамику суммарного коэффициента рождаемости, что можно расценивать как успех проводимой демографической политики.

Социально-психологические методы могут помочь поднять установку на желаемое число детей. Как именно это сделать – отдельный вопрос. Однако государственная пропаганда многодетности могла бы поспособствовать росту установок на многодетность против нынешних доминирующих установок на двух-, одно- и даже бездетность. Разумеется, поддерживая многодетность, не стоит ограничиваться одними лишь социально-психологическими методами.

Социально-психологические методы могут прийти на помощь и в регулировании смертности. Возможно снижение смертности и, как следствие, увеличение продолжительности жизни благодаря воздействию на самосохранительное поведение. Самосохранительное поведение – это система действий личности, направленных на сохранение своего здоровья в течение всего жизненного цикла и продление сроков жизни. Существенная разница в продолжительности жизни мужчин и женщин, в разной мере проявляющаяся во всех странах мира, во многом объясняется именно разницей в самосохранительном поведении. Не секрет, что доля курильщиков-мужчин больше, чем женщин. Страдают от алкоголизма тоже чаще мужчины. Если посмотреть на статистику самоубийств, то подавляющее большинство совершаются также мужчинами. Активное применение социально-психологических методов, направленных на отказ от курения и алкоголя, а также активная психологическая работа с потенциальными самоубийцами, может заметно снизить смертность, что, в конечном счете, положительно скажется на воспроизводстве населения. Это касается в целом смертности от внешних причин, доля которой в России значительно выше, чем в развитых странах. Отдельный большой вопрос –

какие именно методы социально-психологического воздействия должны применяться, чтобы успешно воздействовать на самосохранительное поведение. Видится, что известная деятельность государства по запрету распространения информации о средствах и способах самоубийства, ограничение рекламы и продажи алкогольной и табачной продукции, пропаганда здорового образа жизни среди всех возрастов (нормы ГТО) являются социально-психологическими (идеологическими) методами воздействия и косвенно способствуют снижению смертности.

Обратимся к концепции демографической политики Российской Федерации [2]. Для решения поставленных в ней задач предполагается осуществлять деятельность в следующих направлениях:

- «формирование у различных групп населения мотивации для ведения здорового образа жизни путем повышения информированности граждан через средства массовой информации»;
- «осуществление в образовательных организациях профилактических программ, направленных на недопущение потребления алкоголя и табачных изделий детьми и подростками»;
- «сокращение уровня смертности от самоубийств за счет повышения эффективности профилактической работы с гражданами из групп риска, направленной на предупреждение суицидов»;
- «пропаганда ценностей семьи, имеющей нескольких детей, а также различных форм семейного устройства детей, оставшихся без попечения родителей» и т.д.

Деятельность в данных направлениях может быть осуществлена именно с помощью социально-психологических методов.

Итак, в данной работе было продемонстрировано место социально-психологических методов в процессе регулирования воспроизводства населения. Кроме группы социально-психологических, существуют также административно-правовые и экономические методы демографической политики. Стоит ли отдавать однозначный приоритет какой-то одной группе? Видится, что нет. Успешная демографическая политика может проводиться только при умелом применении одновременно всех методов, которые поддерживают друг друга и взаимно усиливают положительный эффект. В демографической политике Российской Федерации, целенаправленно проводимой с 2007 года, нашли отражение, в том числе и социально-психологические методы воздействия на процессы воспроизводства населения. Большое значение методы социально-психологического воздействия могут иметь при формировании у населения установок на число желаемых детей через государственную пропаганду многодетности. Также социально-психологические методы воздействия могут формировать самосохранительное поведение населения. Этому способствует деятельность государства по запрету распространения информации о средствах и способах самоубийства, ограничение рекламы и продажи алкогольной и табачной продукции, пропаганда здорового образа жизни среди всех возрастов (нормы ГТО) и т.д. Таким образом, социально-психологические методы воздействия на процессы воспроизводства населения могут положительно влиять как на рождаемость, так и на смертность. Важно, чтобы комплекс мер не только декларировался на бумаге, но и в действительности реализовывался для сохранения и увеличения ценнейшего ресурса государства – населения.

Список литературы

1. Аналитический отчет по итогам выборочного наблюдения репродуктивных планов населения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.gks.ru/free_doc/2012/demo/orp.doc
2. Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года (с изменениями на 1 июля 2014 года). [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://docs.cntd.ru/document/902064587>

3. Росстат: суммарный коэффициент рождаемости, единица [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.gks.ru/dbscripts/cbsd/dbinet.cgi?pl=2415002>
4. Росстат: ожидаемая продолжительность жизни при рождении, лет [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.gks.ru/dbscripts/cbsd/DBInet.cgi?pl=2415003>

M.I. Emets

METHODS OF SOCIO-PSYCHOLOGICAL IMPACT ON THE PROCESSES OF POPULATION REPRODUCTION

The article is devoted to socio-psychological methods of regulation of processes of reproduction of the population. The capabilities of this group of methods are considered consistently to regulate fertility and mortality. Shows the importance of social-psychological methods to the formation of reproductive attitudes and self-preservation behavior. It is concluded that the Concept of demographic policy of Russia can be fully realized only with skillful use including socio-psychological methods of influence on the processes of population reproduction.

Key words: demography, fertility, mortality, health behavior, reproductive attitudes