

## **ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ И УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН: РАЗЛИЧИЯ, ВЗАИМОСВЯЗИ И ОСОБЕННОСТИ СТРУКТУРЫ ПОКАЗАТЕЛЕЙ**

Данная статья посвящена изучению эмоционального интеллекта и удовлетворенности браком у мужчин и женщин, где в показателе эмоционального интеллекта у мужчин и женщин выявлены значительные различия, что можно говорить о гендерной предрасположенности к формированию и развитию определённых компонентов эмоционального интеллекта. В показателе удовлетворённости браком у мужчин и женщин значимых различий обнаружено не было, что может быть обусловлено относительной однородностью опрошенных пар. У женщин развитие общего уровня эмоционального интеллекта положительно влияет на удовлетворённость браком, что подтверждено корреляционным и дисперсионным анализом. У мужчин обнаружена обратная закономерность – удовлетворённости браком соответствует низкий уровень развития эмоционального интеллекта. Мужчины и женщины обладают различной структурой взаимосвязи показателей эмоционального интеллекта и удовлетворенности браком.

Ключевые слова: эмоциональный интеллект, эмоция, удовлетворенность браком, мужчина, женщина.

В настоящее время психология взаимоотношений стоит на одном из первых мест по изучаемости. Она охватывает не только формальные, но и семейные отношения, осуществляя подробный анализ, дифференциацию и обобщение полученных результатов. Среди главных тем в рамках семейных взаимоотношений лежит изучение так называемого эмоционального интеллекта – способности распознавать и понимать эмоции человека, а также изучение удовлетворенности браком у мужчин и женщин.

Многими российскими и зарубежными учеными проводились исследования в контексте эмоционального интеллекта и удовлетворенности браком. Исследование эмоционального интеллекта, как самостоятельного направления, началось с 1990 года в рамках научных работ американских учёных Дж. Мэйера, П. Сэловея и Д. Карузо [1, с.7]. Помимо этого, проблема эмоционального интеллекта рассматривалась в работах Р. Бар-Она (1997), М. А. Манойловой (2004), Д. В. Люсина (2004) и др. Проблемой удовлетворённости браком занимались такие учёные, как Дж. Б. Спэниер (1979), А.В. Шавлов (2004), А.В. Кононова (2002), Е.М. Дубовская (1987) и др. В многочисленных исследованиях была выявлена зависимость удовлетворённости браком от стажа семейной жизни, удовлетворённости работой [2], особенностей разделения домашнего труда [3], мотивов вступления в брак, сроков предбрачного ухаживания, меры сексуальной удовлетворённости [4], удовлетворенности досугом, степени психологической поддержки супругов, числа детей в семье, гендерных различий [5], акцентуаций характера супругов [6] и др. Не секрет, что между эмоциональным интеллектом и степенью удовлетворенности браком имеется связь. Но эти явления еще ни разу не изучали совместно. Именно смежное исследование двух психологических направлений может позволить получить абсолютно новые результаты.

Таким образом, было принято решение и поставлена цель провести совместное исследование эмоционального интеллекта и удовлетворенность браком у мужчин и женщин, итогом которого станет подтверждение или опровержение существующих гипотез относительно изучаемых факторов.

Гипотезы:

1. Существуют значимые различия в показателях эмоционального интеллекта и удовлетворенности браком у мужчин и женщин;
2. Существуют взаимосвязи между показателями эмоционального интеллекта и удовлетворенности браком;

3. Существуют значимые различия в структуре взаимосвязей показателей эмоционального интеллекта и удовлетворенности браком у мужчин и женщин.

Для проведения исследования и получения результатов было необходимо привлечь лиц, состоящих в браке не более 5 лет, возрастного диапазона от 19 до 35 лет, бездетных, в общем количестве 80 человек (из них 40 женщин и 40 мужчин соответственно).

Методическая составляющая исследования включала в себя эмпирические и математико-статистические анализы:

1. Тест эмоционального интеллекта (ЭМИн) Д. Люсина;
2. Тест на удовлетворённость браком Е.Ю. Алешиной, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовской;
3. Тест-опросник удовлетворённости браком (ОУБ) В.В. Столина, Т.А. Романовой, Г.П. Бутенко;
4. Методы описательной статистики;
5. Сравнительный анализ по U-критерию Манна-Уитни;
6. Корреляционный анализ по Спирмену;
7. Двухфакторный дисперсионный анализ;
8. Факторный анализ.

В ходе исследования были получены результаты, оформленные в виде таблиц, которые отражают распределение показателей эмоционального интеллекта у мужчин и женщин.

Табл. 1. Результаты распределение показателей эмоционального интеллекта у женщин

Женщины, %	Очень низкое	Низкое	Среднее	Высокое	Очень высокое
Понимание чужих эмоций	10,0	10,0	35,0	32,5	12,5
Управление чужими эмоциями	12,5	20,0	35,0	25,0	7,5
Понимание своих эмоций	2,5	20,0	42,5	17,5	17,5
Управление своими эмоциями	7,5	20,0	42,5	22,5	7,5
Контроль экспрессии	5,0	42,5	35,0	12,5	0,0
Межличностный ЭИ	7,5	15,0	32,5	27,5	17,5
Внутриличностный ЭИ	5,0	15,0	45,0	30,0	5,0
Понимание эмоций	12,5	5,0	35,0	32,5	15,0
Управление эмоциями	10,0	12,5	57,5	17,5	2,5
Общий уровень ЭИ	7,5	12,5	45,0	25,0	7,5

Исходя из содержания проведенных анализов среди женщин (табл. 1), стоит отметить смещение полученных данных в сторону завышенных значений. Полученные данные позволяют свидетельствовать о способности исследуемых женщин понимать свои и чужие эмоции, управлять ими, подавлять негативные эмоции, поддерживать положительные эмоции, а также вызывать негативные или положительные эмоции у окружающих людей. Относительно удовлетворенности браком у женщин преобладает завышенное значение. Это связано, во-первых, с низким семейным стажем до 5 лет и, во-вторых, с отсутствием детей, что, в свою очередь, определяет минование кризисов 3-х и 5-ти лет, которые связаны с рождением детей и заботой о них.

Табл. 2. Результаты распределение показателей эмоционального интеллекта у мужчин

Мужчины, %	Очень низкое 10%	Низкое 20%	Среднее 40%	Высокое 20%	Очень высокое 10%
Понимание чужих эмоций	25,0	22,5	25,0	20,0	7,5
Управление чужими эмоциями	5,0	12,5	60,0	15,0	7,5
Понимание своих эмоций	22,5	7,5	42,5	20,0	7,5
Управление своими эмоциями	5,0	10,0	65,0	12,5	7,5
Контроль экспрессии	7,5	15,0	32,5	20,0	25,0
Межличностный ЭИ	10,0	25,0	37,5	15,0	15,0
Внутриличностный ЭИ	10,0	10,0	32,5	37,5	10,0
Понимание эмоций	22,5	20,0	30,0	22,5	5,0

Управление эмоциями	5,0	12,5	42,5	30,0	10,0
Общий уровень ЭИ	12,5	17,5	25,0	42,5	2,5

В мужской части исследования также преобладают завышенные значения (табл. 2). Полученные результаты позволяют констатировать разную степень выраженности эмоционального интеллекта у исследуемых мужчин. Проведенные анализы свидетельствуют о способности хорошо понимать собственные эмоции, а также управлять ими, по аналогии с женщинами – способны подавлять негативные эмоции, поддерживать положительные эмоции, а также вызывать негативные или положительные эмоции у окружающих людей.

Стоит отметить, что по обеим методикам удовлетворенности браком, значения женщин смещены в сторону высоких значений. По методике Е.Ю. Алешинной очень высокие показатели удовлетворенности браком демонстрируют 80% женщин, а по методике В.В. Столина – 90%. Проведенный анализ позволяет сделать вывод, что показатели эмоционального интеллекта в исследуемой выборке женщин обнаруживают разную степень выраженности.

Также у мужчин по обеим методикам удовлетворенности браком значения смещены в сторону высоких значений. По методике Е.Ю. Алешинной очень высокие показатели удовлетворенности браком демонстрируют 72,5% мужчин, а по методике В.В. Столина – 67,5%. Стоит отметить, что по показателям удовлетворенности браком среди исследуемых мужчин и женщин существенных математически-статистических различий обнаружено не было.

В сравнительном анализе эмоционального интеллекта у мужчин и женщин были выявлены высокие показатели контроля экспрессии и управления эмоциями у мужчин, и высокие показатели понимания своих и чужих эмоций у женщин, что в свою очередь доказывает более высокие показатели способности мужчин по сравнению с женщинами контролировать собственные эмоции и экспрессию.

Взаимосвязь показателя эмоционального интеллекта с показателем удовлетворенности браком анализировалась с помощью коэффициента корреляции Спирмена. Данный метод позволил выявить, что в группе мужчин отсутствуют статистически значимые коэффициенты между вышеобозначенными феноменами.

В группе женщин проведенный анализ показал, что удовлетворенность браком у них связана с высоким уровнем показателей эмоционального интеллекта, то есть, чем выше у женщин способность к пониманию своих и чужих эмоций и управлению ими, тем выше они удовлетворены браком. И, наоборот, чем выше удовлетворенность женщин браком, тем выше их способность понимать свои и чужие эмоции и управлять ими.

Факторный анализ позволил выявить, что структура взаимосвязи показателей эмоционального интеллекта и удовлетворенности браком в группе мужчин и женщин значительно различается. Так, в личности мужчин обнаруживаются факторы «Понимание эмоций и управление ими», «Позитивный настрой и удовлетворенность браком» и «Понимание своих эмоций и контроль их проявлений». В личности женщин обнаруживаются факторы «Удовлетворенность браком при высоком уровне понимания эмоций и управления ими» и «Удовлетворенность браком при высоком уровне контроля эмоциональных проявлений».

### Список литературы

1. Сергиенко Е.А., Ветрова И.И., Волочков А.А., Попов А.Ю. Адаптация теста Дж. Мэйера, П. Сэловея и Д. Карузо «Эмоциональный интеллект» на русскоязычной выборке / Е.А. Сергиенко, И.И. Ветрова // Психол. журн. 2010. №1. С. 55-73.
2. Алешина Ю.Е. Удовлетворённость браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем совместной жизни. Дис... канд. психол. наук. М., 1985. 263 с.
3. Юркевич И.Г. Советская семья: функции и условия стабильности. Минск, 1970. 207 с.
4. Голод С.И. Личная жизнь: любовь, отношения полов. Л., 1990. 32 с.

5. Андреева Т.В., Толстова А.В. Темперамент супругов и совместимость в браке // Ананьевские чтения-2001. Тез. научн. конф. СПб; СПбГУ, 2001. С. 207-208.
6. Бузина О.В., Новосельцева Е.Е. Удовлетворенность браком в «молодых» семьях // Ананьевские чтения-2002. Психология и политика. Тез. науч.-практ. конф. СПб.: СПбГУ, 2002. С. 136-137.

*N.I. Shlykova*

**EMOTIONAL INTELLIGENCE AND MARITAL SATISFACTION  
MEN AND WOMEN: DIFFERENCES, RELATIONS AND PECULIARITIES OF  
STRUCTURE INDICATORS**

This article is devoted to the study of emotional intelligence and marriage satisfaction of men and women, where the rate of emotional intelligence in men and women revealed significant differences, we can talk about gender predisposition to development of certain components of emotional intelligence. The level of satisfaction with marriage for men and women, significant differences were found, which may be due to the relative homogeneity of the surveyed couples. In women, the development of the overall level of emotional intelligence has a positive effect on marital satisfaction, which is confirmed by correlation and variance analysis. Men have discovered the opposite relationship – marriage satisfaction corresponds to low level of development of emotional intelligence. Men and women have different structure of the relationship of indicators of emotional intelligence and marriage satisfaction.

Key words: emotional intelligence, emotion, satisfaction with marriage, man, woman.