

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ: ОПЫТ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ

В статье рассмотрен опыт Республики Бурятия по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди различных групп населения. Определена институциональная структура здорового образа жизни в Республике Бурятия, выполнен анализ деятельности министерства здравоохранения Республики Бурятия по формированию здорового образа жизни и координации работы по его продвижению. Установлено, что деятельность по распространению здорового образа жизни недостаточно эффективно представлена в сельских районах республики. Предложены меры по использованию низкобюджетных интернет-технологий пропаганды здорового образа жизни среди населения Бурятии.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, Республика Бурятия, министерство здравоохранения, пропаганда

Здоровье населения страны является одним из наиболее значимых общецивилизационных показателей уровня развития любого общества, а этот показатель в значительной степени зависит от формирования здорового образа жизни людей. Особенно актуальны проблемы здорового образа жизни для Российской Федерации, где в конце XX – начале XXI веков сложилась крайне неблагоприятная демографическая ситуация, которая привела к абсолютному сокращению численности населения [2, С.2].

Интересен опыт отдельно взятых регионов Российской Федерации по формированию и пропаганде здорового образа жизни (далее – ЗОЖ) среди различных групп населения. В настоящей статье будет рассмотрен опыт Республики Бурятия – приграничного региона Российской Федерации, отличительной особенностью которого является низкий уровень жизни населения, депрессивная экономика, неразвитая инфраструктура, низкая плотность населения. Вместе с тем, демографическая ситуация в Республике Бурятия последних 5 лет характеризуется положительными сдвигами – в республике увеличилась рождаемость [1].

Эмпирическая база исследования – данные Росстата, Бурятстата, Федерального медико-биологического агентства, отчеты министерства здравоохранения Республики Бурятия, материалы экспедиционного обследования Заиграевского района Республики Бурятия, данные экспертных интервью на тему «Здоровье и медицинское обслуживание населения Республики Бурятия: состояние и проблемы» (N=60).

В Республике Бурятия основным государственным органом, ответственным за формирование и пропаганду ЗОЖ и координацию работы по его продвижению является министерство здравоохранения Республики Бурятия, которое реализует мероприятия по формированию ЗОЖ граждан, включая популяризацию здорового питания, спортивно-оздоровительных программ, профилактику алкоголизма и наркомании, противодействие потреблению табака.

Мероприятия по формированию здорового образа жизни (в рамках финансирования основной деятельности) также предусмотрены республиканскими целевыми программами. В республике разработаны и реализуются межведомственные планы мероприятий противодействия потреблению табака, по реализации государственной политики в области здорового питания и по формированию здорового образа жизни в Республике Бурятия.

В целом, в Бурятии выработан единый подход к решению задач сохранения здоровья, наработаны деловые связи, выверены совместные действия по формированию здорового образа жизни, профилактике социально-негативных явлений, предупреждению неинфекционных заболеваний. Партнерами министерства здравоохранения Республики Бурятия в данном разделе выступают МВД по РБ, министерство культуры РБ, министерство образования и науки РБ, министерство социальной защиты населения РБ, министерство промышленности и торговли РБ, министерство сельского хозяйства и продовольствия РБ, СМИ, общественные организации.

С целью координации деятельности ведомств по гигиеническому обучению населения и пропаганде ЗОЖ в 19 районах созданы межведомственные советы по сохранению и укреплению здоровья населения, возглавляемые заместителями глав Администраций муниципальных образований по социальным вопросам. Наиболее активно осуществляют работу советы в Баунтовском, Бичурском, Кяхтинском, Кабанском, Мухоршибирском районах.

В республике создана и устойчиво действует система гигиенического обучения различных целевых групп населения по актуальным вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний, которое проводится на базе центров медицинской профилактики, а также с выездом в медицинские организации, образовательные и иные учреждения по согласованным планам.

Основным компонентом деятельности специалистов практического здравоохранения в области укрепления здоровья населения является реализация мероприятий по гигиеническому обучению и воспитанию, информированию населения, направленных на профилактику заболеваний и активное вовлечение граждан в программы укрепления здоровья, предусматривающие развитие индивидуальных умений и навыков здорового образа жизни.

Вместе с тем, считаем, что профилактическая работа достаточно слабо поставлена в учреждениях образования и здравоохранения сельских территорий Республики Бурятия. В 2015 г. сотрудниками Отдела региональных экономических исследований БНЦ СО РАН в ходе экспедиционного обследования Заиграевского района установлено, что оздоровительная и профилактическая работа в учреждениях образования и здравоохранения с контингентом школьников и студентов ССУЗов проводится на низком уровне. Так, повсеместно не хватает наглядных материалов по профилактике заболеваний, в ряде школ района отмечено неудовлетворительное состояние спортивных залов и инвентаря для полноценных занятий по физической культуре. Нами отмечена недостаточная работа Министерства здравоохранения РБ и подведомственного ему Республиканского центра медицинской профилактики, а также Министерства спорта и молодежной политики РБ по методическому сопровождению пропаганды здорового образа жизни среди сельской молодежи РБ и переданы аналитические справки в указанные ведомства [3].

Значительная роль в просвещении населения играет широкое информирование по вопросам сохранения и укрепления здоровья населения. Работа со средствами массовой информации республики ведется на основе пресс-конференций и пресс-релизов, предоставления видеoinформации для телевизионных каналов республики, с республиканскими газетами. Широко представлена информация о здоровом образе жизни в интернет-пространстве Республики Бурятия. Чаще используются возможности сайтов Администраций муниципальных образований. Активно используются возможности сайта «Улановка.ру», «Вконтакте», «Одноклассники», «Байкал-Дейли» и др.

Ежегодно увеличивается количество массовых мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, причем активно участвуют в них представители волонтерского движения. Подготовка волонтеров осуществляется в 5 республиканских лечебно-профилактических учреждениях, 9 районах и Городской больнице №4 г. Улан - Удэ.

Положительно следует оценивать и деятельность центров здоровья - в республике действуют два центра здоровья для взрослых и один центр здоровья для детей. Центры здоровья проводят комплексное обследование населения и консультации специалистов. Также в Бурятии действуют 2 клиники, дружественные молодежи. Все эти учреждения находятся в столице Бурятии – городе Улан-Удэ. Представляется необходимым увеличить количество центров здоровья и клиник, дружественных молодежи, с целью охвата не только городского, но и сельского населения.

Таким образом, формирование здорового образа жизни является важной функцией и задачей органов и учреждений здравоохранения, санитарного просвещения, образования, культуры и социальной защиты Республики Бурятия. На наш взгляд, положительно оценивая

деятельность всех заинтересованных в вопросе организаций и учреждений Республики Бурятия, следует больше внимание уделять развитию ЗОЖ в сельских районах республики. Ввиду сокращения финансирования всей социальной сферы Бурятии целесообразно шире использовать низкочастотные интернет-технологии по пропаганде ЗОЖ – видеоконференции, размещение и рассылку информации в социальных сетях, создание новых сайтов и интерактивных программ обучения.

Список литературы

1. URL: http://burstat.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_ts/burstat/ru/statistics/population/ (дата обращения: 20.10.2016 г.)
2. Дэбэева Т.Б. Социальные функции семьи в процессе формирования здорового образа жизни учащейся молодежи (на материалах Республики Бурятия): автореф. дис. ...канд. соц. наук: 22.00.04 / Т.Б. Дэбэева; Бурятский государственный университет. – Улан-Удэ, 2009 . – 25 с.
3. Дэбэева, Т.Б. Башкуева, Е.Ю. Состояние здоровья и медицинского обслуживания учащейся молодежи Республики Бурятия: особенности, проблемы, пути совершенствования/Т.Б.Дэбэева, Е.Ю. Башкуева // Ойкумена. Регионоведческие исследования. – 2016. - № 3(38). - С. 98-104

E.Yu. Bashkueva

FORMING OF THE HEALTHY LIFESTYLE: EXPERIENCE OF THE REPUBLIC OF BURYATIA

The article describes the experience of the Republic of Buryatia on the formation and promotion of healthy lifestyle among the various population groups. The institutional structure of a healthy lifestyle, the analysis of the activities of the Ministry of Health of the Republic of Buryatia for forming of a healthy lifestyle and coordination of work on its promotion is made. It is established that the activities of health promotion not effectively represented in the rural areas of the republic. The measures on the use of low-cost Internet technology of promotion of healthy lifestyles among the population of Buryatia are proposed.

Keywords. Healthy Lifestyle, Republic of Buryatia, the Ministry of Health, promotion