

## **ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА, СВЯЗАННЫХ С РАБОТОЙ, НА ЗДОРОВЬЕ НЕПРОИЗВОДСТВЕННОГО ПЕРСОНАЛА ПРЕДПРИЯТИЯ НЕФТЕГАЗОВОЙ ОТРАСЛИ**

На материалах авторского социологического исследования, проведенного в 2016 г. на одном из предприятий нефтегазовой отрасли г. Перми, анализируется восприятие непроизводственным персоналом условий труда и их воздействия на здоровье. Показано, что большая часть работников ассоциирует ухудшение своего здоровья с действием факторов риска, связанных с работой. Обоснованы направления улучшения условий труда непроизводственного персонала. Ключевые слова: трудовой потенциал, здоровье, условия труда, непроизводственный персонал

На сегодняшний день в России здоровье населения, находящегося в трудоспособном возрасте, ухудшается с каждым годом. По данным Министерства экономического развития России в последние годы потери лиц трудоспособного возраста опережают потери населения в целом. К сожалению, данная тенденция сохранится и в ближайшие 10–15 лет, когда общие потери рабочей силы составят более 10 миллионов человек (в среднем, по 1 млн. рабочих ежегодно) [1]. Поэтому сохранение и развитие трудового потенциала посредством сохранения здоровья работников является актуальной задачей стратегического и тактического управления.

Особую обеспокоенность вызывает вопрос сохранения здоровья сотрудников непроизводственного цикла, относящихся к 1 категории по классификации условий труда. Согласно определению Федерального закона «О специальной оценке условий труда» оптимальными условиями труда (1 класс) являются «условия труда, при которых воздействие на работника вредных и (или) опасных производственных факторов отсутствует или уровни воздействия которых не превышают уровни, установленные нормативами (гигиеническими нормативами) условий труда и принятые в качестве безопасных для человека, и создаются предпосылки для поддержания высокого уровня работоспособности работника» [2]. Отсутствие выраженных производственных факторов риска здоровью у работников может приводить к снижению внимания со стороны администрации предприятия к задачам сохранения и укрепления здоровья данной категории персонала, а также определять низкий уровень самосохранительной активности самих работников.

Цель исследования – охарактеризовать особенности восприятия непроизводственным персоналом предприятия нефтегазовой отрасли влияния факторов риска, связанных с работой, на здоровье.

Методы исследования: 1) формализованный опрос (раздаточное анкетирование на рабочем месте) непроизводственных сотрудников крупного предприятия нефтегазовой отрасли г. Перми. Объем выборки – 150 человек; 2) серия глубинных интервью с работниками.

Как показал анализ результатов формализованного опроса, треть сотрудников отмечают наличие неблагоприятных изменений в состоянии их здоровья за время работы на предприятии (сотрудники, работающие на предприятии менее года, в данном вопросе не учитывались). Лишь небольшая часть работников (2,8%) считают, что за время работы на предприятии их здоровье улучшилось. Если говорить о конкретных негативных изменениях в состоянии здоровья, то можно составить рейтинг заболеваний, полученных персоналом на данном предприятии:

1. Ухудшение зрения (62,5%)
2. Стресс, нервные расстройства (18,5%)
3. Увеличение простудных заболеваний (8%)
4. Появление лишнего веса из-за сидячей работы (5,5%)

Единичный характер носят следующие случаи заболеваний: головные боли, гипертония, заболевания спины, дыхательных органов и желудочно-кишечного тракта.

Результаты исследования подтверждаются медицинскими фактами, которые свидетельствуют о том, что продолжительная каждодневная работа за компьютером в совокупности с недосыпанием, переработками ведет к хронической усталости, стрессам, головной боли [3]. Малоподвижный характер работы (в частности – сидение в одной позе), недостаток физической активности, интенсивная нагрузка на глаза, неправильный режим питания, сна и отдыха, скопление пыли в помещении являются значимыми факторами риска развития соматических заболеваний (например – остеохондроз шейного отдела позвоночника) [4].

В работе сотрудников непроизводственного цикла отсутствуют вредные и опасные факторы, однако и те условия, в которых они проводят рабочий день, влияют на их здоровье. К таким условиям можно отнести следующее:

1. Стрессы
2. Длительная работа за компьютером
3. Непроветриваемые помещения
4. Ненормированный рабочий день
5. Недосыпание
6. Нерегулярное, неправильное питание
7. Злоупотребление кофе
8. Курение («перекуры»)
9. Гиподинамия, длительное сидячее положение
10. Неправильный режим дня
11. Кондиционируемый воздух
12. Аллергены
13. Большое скопление людей на ограниченной территории, принцип «open space» – открытое офисное пространство, исключая отдельные кабинеты
14. Неправильное положение ног при работе в офисе («нога на ногу»)
15. Искусственное освещение
16. Длительное и непрерывное пользование компьютерной мышью.

Все эти факторы влияют на ухудшение здоровья работников и снижают их трудоспособность. Более половины респондентов (56,5%), отметили, что среди всех факторов риска больше всего на их здоровье влияют условия труда.

Сегодня на промышленных предприятиях чаще всего складывается такая ситуация, что выполняются только формальные требования в сфере сохранения здоровья. Ведущий специалист отдела социальных программ и управления персоналом на исследованном предприятии отметил следующее: *«В силу законодательства работодатель обязан выполнять определённые требования в сфере охраны труда, в частности в сфере сохранения здоровья работников, чтобы обеспечить и безопасные условия труда, и чтобы состояние здоровья позволяло сотруднику выполнять работу, особенно учитывая, что на рабочих местах есть вредные производственные факторы»*. Больше того, что прописано в законе, работодатель чаще всего делать не хочет, в особенности по отношению к сотрудникам 1 категории условий труда, чаще всего он не обращает внимания на те вредные факторы, которые были описаны выше.

Сотрудники аппарата управления, с которыми были проведены интервью, отметили, что с учётом условий их труда, для сохранения здоровья именно офисных работников предприятию, помимо существующих для всех работников обязательных и добровольных мероприятий, необходимо делать следующее:

1. Производить проветривание кабинетов,
2. Предоставлять сотрудникам подставки для ног,
3. Обеспечивать наличие ионизаторов воздуха в кабинетах,
4. Проводить регулярную чистку кондиционеров,

5. Обеспечивать возможность посещения кабинета охраны зрения на территории рабочего здания,
6. Частично или полностью компенсировать стоимость компьютерных очков,
7. Организовать сезонное обеспечение поливитаминами.

Всё вышесказанное позволяет сказать, что руководствам предприятий стоит обращать больше внимания на сохранение здоровья офисных работников, тщательно следить за условиями, в которых они работают, не пренебрегать их улучшением и учитывать предложения сотрудников по модернизации рабочих мест и рабочего процесса. От качества здоровья персонала зависит его качество работы, что сказывается на функционировании предприятия в целом.

#### **Список литературы**

1. Соколова Т.Б. Здоровье населения в социальном контексте: Автореф... дис. канд. социол. Наук. – Хабаровск: ДВГУПС, 2005.
2. Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ (ред. от 01.05.2016) "О специальной оценке условий труда"
3. Усова А.В. Психологическое здоровье офисного работника // В сборнике: Трансформация научных парадигм и коммуникативные практики в информационном социуме. VI Всероссийская научно-практическая конференция студентов и молодых ученых. Национальный исследовательский Томский политехнический университет. 2013. С. 251-252.
4. Валова Ю.В. Структура заболеваемости и изменение характеристик общественного здоровья среди офисных работников под влиянием текущих условий экономического развития Российской Федерации // В сборнике: Актуальные вопросы развития современного общества сборник научных статей по материалам I Международной научно-практической конференция студентов и молодых ученых. Национальный исследовательский Томский политехнический университет. 2013. С. 251-252.

*M.L. Dulentsova*

#### **IMPACT OF RISK FACTORS ASSOCIATED WITH JOB ON HEALTH OF INDIRECT PERSONNEL OF PETROLEUM INDUSTRY**

The perception of working conditions and their impact on health of indirect personnel of oil and gas industry are analyzed according the results of sociological research. The impact of these conditions and the production process on the health of workers is revealed, the change in the health of office workers during the work at the plant described.

Key words: health, working conditions, indirect personnel