

СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ФАКТОРОВ ТАБАКОКУРЕНИЯ

В статье рассмотрены факторы, влияющие на распространение курения среди населения. Эти факторы воздействуют на индивида на двух уровнях – микроуровень и макроуровень. Каждый из них рассмотрен подробно.

Ключевые слова: табакокурение, распространение курения, факторы курения.

В настоящее время в нашей стране, как и во всем мире, обострилась проблема табакокурения среди населения. Исследования показали, что табак является второй по значимости причиной в структуре смертности в мире. Курение - один из ведущих факторов риска развития сердечно-сосудистых и респираторных заболеваний, причина многих форм онкологических заболеваний, является фактором риска для осложнений при беременности. Курение табака занимает первое место в мире среди предотвратимых причин смертности. Несомненно, табакокурение распространяется под воздействием определенных факторов, которые требуют социологического осмысления.

Изучение факторов, детерминирующих табакокурение, происходит на микроуровне (семья, ближайшее окружение, включающее друзей и сверстников, социально-психологические условия, в которых находится индивид) и на макроуровне (социально-экономическое развитие региона, институты образования и здравоохранения, СМИ, система норм и ценностей, принятая в обществе).

Семья для индивида является референтной группой, то есть неким стандартом в поведении, а так же источником ценностей и норм. Формирование ребёнка в семье происходит как в результате целенаправленного воздействия взрослых, так и в результате наблюдения за поведением всех членов семьи. С раннего детства ребенок при виде курящих членов семьи, начинает осознавать, что курение является атрибутом взрослого человека. Именно в этом возрасте у ребенка есть потребность казаться взрослым, следовательно, он принимает их модель поведения, а значит, семья выступает одним из факторов, обуславливающих распространение табакокурения (особенно в подростковом возрасте). Соответственно, в большей степени к курению в этом возрасте приобщаются индивиды, в семьях которых есть члены, употребляющие табачную продукцию. Семейное воздействие на подростковое курение достаточно сильно, но малодоступно для коррекции [2, С. 132]. Основные причины начала курения в данном случае - любопытство, желание казаться взрослыми.

Кроме семьи, значимыми референтными фигурами в подростковом возрасте выступают ровесники. То есть в данном случае происходит воздействие ближайшего окружения и сверстников на индивида, который в свою очередь стремится выглядеть круче среди них, желает быть принятым в социальную группу и не быть объектом насмешек. Например, в школе, курящие считают некурящих трусами, «маменькиными сынками», до сих пор находящимися под опекой родителей, несамостоятельными. Исследование о возрасте начала ежедневного курения показало, что около 1/5 курящих взрослых начали курить раньше 15 лет, примерно каждый второй в возрасте 15-17 лет, каждый седьмой в возрасте старше 20 лет, таким образом можно сказать, что средний возраст начала курения примерно равен 18 годам. Доля мужчин, начавших курить в возрасте моложе 15 лет, составила 20%, женщин – 11%, в возрасте 15-17 лет доля мужчин составила 44%, доля женщин – 52% [1, С.38]. По данным Росстата [5], второй по значимости причиной табакокурения в возрастной группе 15-19 лет является «курит большинство окружающих».

Начало курения в подростковом возрасте объясняется интересом, подражанием взрослым, стремлением выглядеть круче среди сверстников, то начало курения в более осознанном возрасте, когда индивид четко понимает каковы последствия этой пагубной

привычки, которая в свою очередь является проявлением негативной девиации, носит совершенно другие причины.

На распространение табакокурения в старшем возрасте влияет такой фактор, как социально-психологические условия, в которых находится индивид в повседневной жизни. Когда человек испытывает эмоциональное напряжение, находится в состоянии стресса, то ему необходимо успокоить себя, а никотин, содержащийся в табаке, временно возбуждает клетки головного мозга и наступает непродолжительное ощущение эйфории, притока новых сил и умиротворения (это еще раз доказывает, что никотин является наркотическим веществом). Стоит отметить сильную зависимость частоты табакокурения от условий труда и безопасности работы. По данным Росстата, занимаясь очень тяжелой работой, курят ежедневно более 50%, в то время как среди занимающихся легкой работой ежедневно курят 17%. Работая в опасных условиях, курят ежедневно около 50%, в то время как среди работающих в совершенно безопасных условиях курят ежедневно 17% [6].

В статье Петровой Л. Е. [4, С.94] «Методическая триангуляция при изучении проблемы курения студентов» были выделены социально-психологические условия, влияющие на распространение курения среди студентов:

- стресс, напряжение. Курящие студенты считают, что курение способно их успокоить, помогает сосредоточиться.
- компенсация неуверенности в себе, поиск поддержки. Некоторые студенты объясняли свою вредную привычку тем, что она помогает им чувствовать себя уверенно.
- влияние окружения. Так же студенты утверждали, что они начали курить, благодаря тому, что в их близком окружении многие курят.

В монографии «Здоровье студентов: социологический анализ» Журавлева И.В. называет такие социально-психологические условия, обуславливающие табакокурение среди молодежи, как “самоутверждение, получение удовольствия, снятие напряжения, возможность более легкого установления контактов с людьми, одобрение сверстников, возможность занять руки, сконцентрировать внимание” [3, С. 252].

Проявление факторов, обуславливающих распространение табакокурения на макроуровне, происходит в связи с социально-экономическим развитием региона, в котором проживает индивид. Высокий уровень безработицы в регионе и низкий уровень его развития обуславливают низкий уровень материального благополучия индивида, что отражается на его образе жизни, то есть высока вероятность приобщения индивида к таким девиациям, как табакокурение, потребление алкоголя и т.п. Так же на распространение табакокурения влияет степень развитости социальной инфраструктуры региона. Например, отсутствие развитой спортивной инфраструктуры и инфраструктуры молодежного досуга приводит к тому, что молодые люди не могут реализовать себя в этих сферах и занять свое свободное время чем-то полезным, они начинают использовать то, что им доступно, то есть употребляют алкоголь, табачную продукцию, пробуют наркотики. Недостаточность профилактической работы со стороны правоохранительных, медицинских и образовательных учреждений, общественных организаций тоже является фактором распространения табакокурения и других форм негативной девиации, особенно среди подростков и молодежи.

Влияние общества, а точнее системы норм и ценностей, принятой в нем, на распространение такой негативной девиации как табакокурение обусловлено тем, что ЗОЖ пока не является ценностью, особенно в молодежной среде, не сформировано общественное мнение о необходимости бороться с негативными девиациями. К тому же общество лояльно относится к проблеме курения в виду того, что оно не порождает преступлений, в то время как, например, алкоголь становится причиной разбоев и убийств, а наркотики – причиной воровства и краж. Социальный контроль со стороны общества практически отсутствует. Большое значение здесь имеет отсутствие у молодежи понимания того, что табакокурение является девиацией.

Таким образом, на распространение табакокурения, особенно в подростковом возрасте, в большей степени влияют следующие факторы: курение членов семьи, а также популярность курения среди друзей и сверстников, в то время как на распространение табакокурения в более старшем возрасте влияют социально-психологические условия, в которых находится индивид. С распространением табакокурения под влиянием факторов микроуровня бороться сложнее всего, так как довольно трудно регулировать курение в семье, изменение социально-психологических условий жизни индивида, а также взаимодействие со сверстниками. К тому же влияние оказывает социально-экономическое развитие региона и общественное мнение, которое не готово бороться с такой девиацией, как табакокурение, считая его личным делом каждого, но государство разрабатывает различные программы по пропаганде ЗОЖ и борьбе с табакокурением.

Список литературы

1. Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака. Россия 2009—2010. Страновой отчёт. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.who.int/tobacco/surveillance/ru_tfi_gatsrussian_countryreport.pdf (Дата обращения: 20.10.2016)
2. Дик, П.В. Влияние семьи на подростковое курение. //П.В. Дик //Социологические исследования. - 2010. - № 12. – С. 132-135
3. Журавлева И.В., Иванова Л.Ю., Ивахненко Г.А. //Здоровье студентов: социологический анализ / И.В. Журавлева, Л.Ю. Иванова, Г.А. Ивахненко. - М.: Институт социологии РАН, 2012. - 252 с.
4. Петрова, Л. Е. Методическая триангуляция при изучении проблемы курения студентов /Л.Е. Петрова // Социологические исследования. - 2013. - № 2. – С.68-81
5. ФСГС. Выборочное наблюдение поведенческих факторов, влияющих на состояние здоровья населения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.gks.ru/free_doc/new_site/ZDOR/Sdp2013.Bfs.Publisher/PublishData/Analytics/Презентация_ПФ.pptx (Дата обращения: 20.10.2016)
6. ФСГС. Комплексное наблюдение условий жизни населения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.gks.ru/free_doc/new_site/kouz2014/Tabl/prez_koug2014.pdf (Дата обращения: 20.10.2016)

A.S. Nikulina

SOCIOLOGICAL ANALYSIS OF THE FACTORS OF SMOKING

The article discusses factors affecting the prevalence of Smoking among the population. These factors affect people on two levels – the micro and the macro level. Each is discussed in detail.

Key words: Smoking, Smoking prevalence, factors.