

ОДИНОЧЕСТВО ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ КАК СОЦИАЛЬНЫЙ ФЕНОМЕН В РУСЛЕ ЛИБЕРАЛЬНОГО ПОДХОДА

Статья посвящена рассмотрению одиночества людей старшей возрастной категории через призму американской модели. Дан анализ одиночества как феномена в русле либерального подхода. Описаны новые трактовки одиночества пожилых людей в современном мире. В основу работы положен анализ книги «Жизнь соло: новая социальная реальность» Э. Кляйненберга.

Ключевые слова: одиночество, старение, либеральный подход к одиночеству.

В течение XX века доля пожилых людей в общей численности населения увеличивалась. В XXI веке ситуация кардинальным образом не меняется, в последние десятилетия сохраняется тенденция – рост абсолютного числа и относительной доли населения пожилых людей. Данный процесс носит постоянный характер, стремительно набирает обороты, впоследствии мы сталкиваемся с уменьшением в общей численности населения доли детей и молодежи, что несет в себе проблему, не уступающую по значимости проблеме увеличения доли пожилых. Например, число людей в возрасте старше 60 лет в 2000 г. составляло примерно 600 млн. человек. В силу того, что рост численности населения мира с начала XXI века трактуется как неуклонный и прогрессивный, предполагается, что к 2050 г. число пожилых людей достигнет отметки 2 млрд. человек [1]. Человечество столкнется с глобальной проблемой – старением населения.

Как отмечалось ранее, кардинальные масштабные изменения произошли еще в XX веке, и связаны они были, прежде всего, с увеличением продолжительности жизни людей. Средняя ожидаемая продолжительность жизни достигала 66 лет, увеличившись с 1950 года на 20 лет. Согласно прогнозам, продолжительность жизни к 2050 году увеличится еще на 10 лет. Таким образом, данные изменения, причинами которых являются снижение рождаемости, прогресс медицины, повышение уровня жизни населения и др., бесспорно найдут свое отражение во всех областях и индивидуальной, и общественной, в глобальном смысле – международной жизни, в свою очередь, внося коррективы во все аспекты человеческого существования.

Одной из ключевых проблем пожилых людей как социальной группы является одиночество. В современном обществе данный феномен в старшей возрастной группе считается естественным и распространенным явлением. Опираясь на данные, полученные в ходе социологических исследований, ученые сформулировали ряд выводов, один из которых обосновывает масштаб проблемы: первое место среди жалоб пожилых людей занимают жалобы на одиночество. Так, если обратиться к группе лиц в возрасте старше 70 лет, этот показатель равен 99% [2]. Данная проблема не беспочвенна, причин, по которым пожилые люди сталкиваются лицом к лицу с феноменом, насчитывается большое количество. В первую очередь, мы говорим о существенных изменениях как образа жизни пожилых людей, жизненных условий, так и обстановки в целом. Особое значение имеет процесс трансформации, осуществляющийся в реализации общественных и семейных ролей, посредством которых, в свою очередь, и видоизменяется характер социальных контактов, что, в конечном счете, приводит к потере пожилым человеком смысла своего существования, своей жизни. Вышеперечисленное находит отражение во внутренних переживаниях людей старшей возрастной группы, в их болезненном восприятии явлений и процессов, протекающих в социальной среде.

Одиночество становится устойчивой характеристикой такой категории как пожилой человек, хотя бы потому, что именно такой тон задают труды российских ученых в данной области. Несмотря на весомый вклад отечественных ученых в изучение пожилых людей, в частности одиночества в пожилом возрасте, к сожалению, их труды не отражают

действительности, а лишь констатируют факты полувековой давности, где пожилой человек – это беспомощный объект, которого необходимо защищать, опекать, решать за него, как ему жить и как ему будет лучше.

Вместе с тем на сегодняшний день актуальным является либеральный подход к старению и к одиночеству пожилых людей, именно данное направление задает ход социальной американской политики и политики других мировых держав и отвечает всем основным тенденциям динамики современного общества.

Привлекателен тот факт, что данная проблема одиночества обычно огласке не придается, она редко становится объектом для обсуждений как политиков, так и общественности, но приведенные далее некоторые цифры указывают на факт повсеместности феномена и его актуальности в реалиях современности. Социолог, доктор философии Нью-Йоркского университета Эрик Кляйненберг, который занимается исследованиями феномена современного одиночества, приводит следующие статистические данные: «...в 1950 году только один из десяти американцев в возрасте старше 65 лет проживал в одиночестве, а в наши дни – один из трех». При этом в возрастной группе старше 75 лет данное соотношение еще выше. Ученый отмечает, что такая же ситуация наблюдается и в Европе. Существуют некоторые национальные различия, но в целом, исходя из расчетов Европейской комиссии за 2010 год, тенденция сохраняется: один из трех престарелых на континенте проживал в одиночестве. «Даже в Японии, где в 2010 году всего лишь один из десяти мужчин и одна из пяти женщин в возрасте старше 65 лет проживали в одиночестве, наблюдается огромное увеличение числа одиноко живущих людей по сравнению с 1950 годом». Правительства прогнозируют, что через несколько десятилетий, отдельно живущих престарелых станет в разы больше. Такие же тенденции замечены в Индии, Китае и Южной Корее [3, С. 165].

Любопытными кажутся результаты еще одного Американского исследования об использовании времени (American Time Use Survey). На период с 2003–2006 гг. среднестатистический одинокий пожилой американец 10 часов в день проводил в полном одиночестве, на семью приходилось 2 часа его личного времени, такое же количество он тратил на друзей и знакомых, а 1 час уходило на какое-либо другое занятие. Если речь шла о среднестатистическом пожилом американце, но состоявшем в браке, то результаты приобретали несколько другой вид: пребывание в полном одиночестве сокращалось в 2 раза и принимало значение – 5 часов, 7,3 часа американец проводил с супругой/супругом, на семью приходилось 1,3 часа. По 1 часу пожилой человек проводил в обществе друзей и знакомых, а так же за каким-либо занятием [Там же, С. 167].

Перспектива быть одиноким кажется весьма безнадёжной и устрашающей, но парадокс заключается в том, что большинство одиноких людей старшей возрастной категории предпочитают жить в одиночестве, а не в доме престарелых или со своими детьми. Большинство американцев и европейцев отличаются тем, насколько сильно они ценят собственную независимость, личную автономию и чувство собственного достоинства. Пожилым людям нелегко расстаться со своей автономией, поэтому они выбирают независимую жизнь, но такая «жизнь соло» совсем не обязательно предполагает изолированность и отчаянье, наоборот почти всегда – это активная общественная жизнь: прогулки по морской набережной, зарядка, курсы йоги, помощь другим престарелым – все, что угодно, главное – получение от жизни удовольствия.

Именно о получении удовольствия от жизни в пожилом возрасте пишет Дж. Винсент в свое работе «Пожилой возраст». Как отмечает Д.М. Рогозин, кандидат социологических наук, ключевая идея Джона Винсента заключается в двустороннем рассмотрении пожилого возраста. В первом случае, речь идет о «либерализации от старения», при которой осуществляются все попытки избегания старости с сопутствующими характеристиками: старением органов, трансформацией социальных ролей и пренебрежением изменений в социальной среде. Во втором случае – о «либерализации старения», воспринимающейся как новая возможность, как подходящий момент для полноценного развития своей личности [4].

Другим интересным исследованием в области одиночества пожилых людей является наблюдение исследователей медицинской школы Йельского университета. В данном исследовании принимали участие пожилые люди в возрасте от 70 лет, разделенные на две группы с позитивным взглядом на старение и негативным, соответственно. В сравнении со вторыми, представители 1 группы на 44% больше застрахованы от тяжелых заболеваний. Авторы исследования считают, что позитивное отношение к пожилому возрасту способствует более эффективному восстановлению организма, а также уверенности в собственных силах и способностях [5]. Кроме того отмечается, что одинокие люди, которые за пределами своей семьи имеют обширные коммуникационные связи, меньше болеют, чем состоящие в браке, но не имеющие обширного круга общения. Кроме того, одинокие женщины в меньшей степени подвержены риску физических и умственных заболеваний, чем их замужние ровесницы.

Современная реальность такова, что так называемая «жизнь соло» не обязательно должна быть несчастной. Увеличение числа людей, живущих в одиночестве – не социально опасное для окружающих явление, а следствие развития современного общества. Проблема заключается в том, что отечественным научным сообществом преследуется цель продления жизни, но в сфере общественных норм и установок не гарантируется пожилым людям чувства защищенности, социальной полезности и неодинокости. Подробное изучение опыта перечисленных выше зарубежных ученых в русле либерального подхода к одиночеству поможет найти решение данной проблемы.

Список литературы

1. Доклад второй Всемирной ассамблеи по проблемам старения, Мадрид, 8-12 апреля 2002 года (издание Организации Объединенных Наций, в продаже под № R.02). [Электронный ресурс], – Режим доступа: http://www.socpolitika.ru/files/5485/ageing_report_as.pdf , свободный. (Дата обращения: 28.10.2016).
2. Холостова Е.И. Социальная работа с пожилыми людьми. – 2-е изд. – М., 2003. – 296 с. [Электронный ресурс], – Режим доступа: http://www.studmed.ru/view/holostova-ei-socialnaya-rabota-s-pozhilymi-lyudmi_28b05e4e807.html , свободный. (Дата обращения: 28.10.2016).
3. Жизнь соло: Новая социальная реальность / Кляйненберг Эрик; Пер. с англ. – М.: Альпина нон-фикшн, 2014. – 279 с.
4. Рогозин Д.М. Либерализация старшего возраста или инклюзивное старение [Электронный ресурс], – Режим доступа: <https://docviewer.yandex.ru/?url=http%3A%2F%2Fapolit.isras.ru%2Findex.php%2Fsocjournal%2Farticle%2Fdownload%2F76%2F36&name=36&page=1&lang=ru&c=581cc07cc0cf> , свободный. (Дата обращения: 30.10.2016).
5. Положительное отношение к старению полезно для здоровья [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.vechnayamolodost.ru/articles/prodlenie-molodosti/polotkstpodlzd55> , свободный. (Дата обращения: 30.10.2016).

A.A.Ivanova

THE LIBERAL APPROACH TO THE LONELINESS OF THE ELDERLY AS A SOCIAL PHENOMENON

The article is devoted to the loneliness of older people through the prism of the American model. The analysis of loneliness as a social phenomenon in line with the liberal approach was conducted. Definition of loneliness of elderly people in the modern world have been described. Analysis of the book "Life solo: a new social reality" by E. Kleinenberg was held.

Key words: loneliness, aging, liberal approach to loneliness.