

ПРАКТИКИ ТАБАКОКУРЕНИЯ ПОДРОСТКОВ КАК ФОРМА ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Явления табакокурения и вейп-курения раскрываются в русле выявления особенностей подросткового девиантного поведения негативной направленности. Вовлеченность в этот процесс современных подростков и влияние практик табакокурения на организм человека раскрываются на примерах исследований медиков и социологов. Появление и массовое распространение новых практик табакокурения, в частности вейп-курения, делает тему актуальной и требует дальнейших исследований.

Ключевые слова: негативная девиация, подростки, табакокурение, вейп-курение.

Девиантное поведение является одной из центральных проблем социологии, психологии, юридических дисциплин. Изучением проявления особенностей девиантного поведения занимались такие социологи как Э.Дюркгейм, Р.Мертон, Я.И.Гилинский, психологи Ж.Г.Тард и З.Фрейд. За полтора столетия было создано огромное количество научных работ, теорий, концепций, проведено множество исследований. Существенный вклад в изучение особенностей проявления девиантного и делинквентного поведения внесли в последнее время и такие российские исследователи как В. М. Бехтерева, Д. К. Бородина, Д. Н. Воронова, В. К. Дмитриева, С. А. Первушина.

Большой социальной проблемой является негативная девиация, так как она может проявляться во многих формах и разном возрасте. Одной из самых опасных является подростковая девиация, так как подростковый возраст считается самым трудным из всех детских возрастов. Именно тогда происходят многочисленные изменения на биологическом, психологическом, психическом и других уровнях, меняется близкое окружение подростка, требования со стороны взрослых. Все эти факторы, так или иначе, находятся в сложном взаимодействии друг с другом, влияют на становление подростка, его нравственное развитие.

Существует множество форм негативной девиации: алкоголизм, наркомания, проституция, бюрократизм, самоубийство. [2, с.457] Одной из самых опасных и распространенных в подростковой среде считается табакокурение.

«Табакокурение (или просто курение) – это вредная привычка, заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака, одна из форм токсикомании, оказывает отрицательное влияние на здоровье курильщиков и, посредством так называемого пассивного курения, на окружающих лиц». [1, с.145 – 146]

Возникновение зависимости – одно из самых опасных последствий табакокурения. Важную роль играют психосоциальные условия — курение родителей, учителей и других взрослых и особенно влияние курящих друзей. В подростковом возрасте ребенок обладает неустойчивой психикой, особо подвержен влиянию сверстников, пытается самоопределиваться, найти свое предназначение в этом мире, зачастую беря пример с экранов телевизоров, героев компьютерных игр, своих друзей и одноклассников. Поэтому подростки, которые начинают курить в своем возрасте, особо подвержены всем тяготеющим последствиям табакокурения.

Согласно данным Федеральной службы государственной статистики на 2015 год, первое знакомство с сигаретами происходит в возрасте 7-10 лет в России. [6] Это катастрофическая цифра. Происходит не только резкое «омоложение» контингента курящих лиц, ведь фактически пробовать сигареты начинают уже в раннем детстве, когда еще нет четко сформулированной системы ценностей и моральных принципов.

Курение подростков, в первую очередь, сказывается на нервной и сердечно-сосудистой системах. В 12-15 лет они уже жалуются на отдышку при физической нагрузке. В результате многолетних наблюдений французский доктор Декалзне еще 100 лет назад

пришел к убеждению, что даже незначительное курение вызывает у детей малокровие, расстройство пищеварения. [4]

Таким образом, табакокурение негативно влияет на физическое, психическое, умственное здоровье подростка. Знакомство с сигаретами начинает происходить в столь раннем возрасте – в 7 – 10 лет в России. Государство предпринимает попытку предотвратить распространение табакокурения в подростковой среде, например, с помощью принятия закона, запрещающего продажу табачной продукции лицам, не достигшим совершеннолетия (18 лет).

Другой опасной тенденцией становится появление и распространение новых практик табакокурения, в том числе и в подростковой среде. Одной из таких практик является вейп-курение.

Электронная сигарета, электронный кальян или попросту «вейп» представляет собой устройство, которое состоит из нескольких частей – картриджа, испарителя, электронного датчика, аккумулятора с зарядным устройством и имитатора горения. [3] Вейп заряжается подобно любому электронному прибору – от розетки. Эти устройства различают не только по брендам-изготовителям, но и согласно размеру диаметра, объему жидкости, который вмещает сигарета, или зарядной емкости аккумулятора.

Процесс «парения» происходит таким образом, что электронный датчик внутри устройства нагревает жидкость, превращая ее в пар, который вейпер вдыхает и выдыхает. Жидкость для вейпа изготавливается из никотина (но не всегда), пропиленгликоля, глицерина, воды с ароматическими и вкусовыми добавками (благодаря им пар имеет сладкий запах). [3]

На основании опроса ФОМ, проводившегося в конце 2016 года, можно сказать, что число вейперов в России составляет больше миллиона человек. [7] Основные возрастные группы – подростки и студенты. Масштабных исследований о распространении вейп-курения, его вреде здоровью нет. Это можно объяснить тем, что «парить» (вейпить) люди стали относительно недавно – 3 – 4 года назад. Но все же есть небольшие медицинские исследования, проводившиеся университетами и центрами. Одними из первых были исследователи из Lawrence Berkeley Labs, которые обнаружили: жидкости в электронных устройствах содержат 31 токсичное химическое вещество, в том числе акролеин, диацетил и формальдегид, уровни которых увеличиваются в зависимости от температуры и типа устройства. Важно понимать: жидкости в устройствах могут нагреваться до 300 °С. Акролеин начинает кипеть при 52,7 °С, что влечёт выделение опасных для здоровья веществ. [5]

Почему же вейп-курение стало столь популярно среди подростков и начало вытеснять табакокурение на второй план? Есть несколько причин.

Первая – отсутствие какой-либо законодательной базы в отношении вейпинга. «Парить» можно везде и всем, никаких территориальных или возрастных ограничений. Поэтому основная масса вейперов – подростки.

Вторая – коммуникация вейперов. Существуют специальные вейп-бары, магазины, куда может пойти любой желающий, чтобы познакомиться с другими вейперами, приобрести сам вейп или жидкость для него, посидеть, «попарить».

Третья – действие от вейпа практически такое же, как от сигареты. Несмотря на то, что некоторые медики считают, что электронная сигарета менее вредна для организма, все равно в ней находятся различные химические соединения, которые негативно влияют на здоровье человека.

Четвертая – стоимость. Вейп не является одноразовым. В него нужно покупать жидкость, которая позже производит пар, сигарету же нельзя курить несколько раз. Цена самого дешевого вейпа начинается от 150 рублей, максимальная цена – около 7000 рублей (продаются только в Москве и Санкт-Петербурге).

Таким образом, можно сделать вывод о том, что негативная девиация – это острая социальная проблема, существующая в современном обществе. Особо опасным становится

то, когда различные формы негативной девиации начинают проявляться в подростковой среде. Одной из самых распространенных форм считается табакокурение. Оно влечет за собой не только множество смертельных проблем со здоровьем, но и вызывает зависимость, отравляет жизнь окружающим людям (пассивное курение). Кроме того, в подростковой среде современного общества все больше распространяются новые практики табакокурения. Самая популярная из них – вейп-курение. По опросу ФОМ, в России число вейперов составляет более миллиона человек, подавляющее большинство которых – подростки [7]. Стоит отметить, что электронная сигарета – это хоть и альтернатива табакокурению, но она также вызывает зависимость и пагубно влияет на здоровье человека. Масштабных исследований вейп-курения пока еще нет, так как «парить» стало модным не так давно. Полагаю, что исследователям и социологическим агентствам стоит выяснить, безопасно ли на самом деле вейп-курение, почему оно так массово распространяется, и особенно среди подростков, стоит ли опасаться такой моды и, возможно, уже нужен закон на запрет продажи вейпов лицам, не достигшим совершеннолетия.

Список литературы

1. Богданова Л.А., Криничанский А.В. Толковый словарь медицинских терминов. – Сочи: МП «СОНЕТ», 1992. – 598 с.
2. Добреньков В.И., Кравченко А.И. Фундаментальная социология: В 15 т. Т. 7: Социальная структура. – М.: ИНФРА-М, 2004. – 1096 с.
3. Вредно ли курить вейп? [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://beautyhuman.ru/vredno-li-kurit-vair>, свободный. (Дата обращения: 22.10.2017).
4. Здоровая Россия. Здоровый образ жизни (ЗОЖ) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.takzdorovo.ru>, свободный. (Дата обращения: 27.10.2017).
5. Новая Англия, медицинский журнал [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMс1608478>, свободный. (Дата обращения: 22.10.2017).
6. Федеральная служба государственной статистики [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/population/healthcare/#, свободный. (Дата обращения: 27.10.2017).
7. Фонд Общественное Мнение [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://fom.ru/Zdorove-i-sport/12483>, свободный. (Дата обращения: 28.10.2017).

A.V. Monakhova

THE PRACTICE OF SMOKING ADOLESCENTS AS A FORM OF DEVIANT BEHAVIOR

Smoking phenomenon and vaping smoking are revealed in the course of revealing the characteristics of adolescent deviant behavior of negative orientation. Involvement in this process of modern adolescents and the impact of tobacco smoking practices on the human body are revealed on the examples of studies of physicians and sociologists. The emergence and mass dissemination of new practices of tobacco smoking, in particular vaping smoking, makes the topic relevant and requires further research.

Key words: negative deviation, teenagers, smoking, vaping smoking.