

# **ВЛИЯНИЕ УЧЕНИЯ И. П. ПАВЛОВА О РЕФЛЕКСАХ НА ОТЕЧЕСТВЕННУЮ ПСИХОЛОГИЮ XX ВЕКА**

**Радченко Лев Владимирович**

**Пермский государственный национальный исследовательский  
университет**

**Специальность Клиническая психология 1 курс**

[leva.radost@gmail.com](mailto:leva.radost@gmail.com)

Иван Петрович Павлов родился 14 сентября (26 сентября по новому стилю) 1849 г. в Рязани в семье священника Николо-Высоковской церкви.

Юный Иван Павлов, в отличие от своих сверстников, проявлял интерес древними и иностранными языками. Участь в старших классах, Павлов был лучшим семинаристом. В это время ещё одним увлечением юного гения было собирание жуков, бабочек, растений, изготовление их коллекций. Здесь мы можем увидеть зачатки его интереса к естественным наукам. В период обучения в семинарии он заинтересовался физиологией как предпосылкой проникновения в тайны психической деятельности. Павлову тогда не понравилось, что изучение психики принадлежит теологии.

Не окончив духовной семинарии, Павлов отправляется в Петербург с целью поступить в Санкт-Петербургский университет, и у него это получается – в 1870 году он зачислен сначала на юридический факультет, а после переводится на физико-математический факультет, естественное направление. Защитив в 1875 году работу «О нервах, заведующих работою поджелудочной железы», Павлов получает на неё золотую медаль. После окончания университета он удостоивается звания кандидата, после чего поступает на третий курс Медико-хирургической академии, которую он оканчивает также с отличием. В 1881 году он женился, и его жена, Серафима

Васильевна, взяла на себя решение всех его житейских проблем, а Павлов обязался никогда не пить, не играть в карты и ходить в гости или принимать гостей только в выходные дни. В 1883 году Павлов защищает ещё одну свою работу, в этот раз это диссертация «Центробежные нервы сердца». После этого, в 1888 году Павлову выделяют собственную лабораторию, что позволило учёному полностью погрузиться в изучение нервной регуляции выделения желудочного сока. В 1891 году Павлов получил должность главы физиологического отдела в Институте экспериментальной медицины. После плодотворной работы в лаборатории, в 1895 году, Иван Петрович делает доклад, где рассказывает о деятельности слюнных желёз собаки. Большую известность Павлову приносит его труд «Лекции о работе главных пищеварительных желёз», который был переведён на немецкий, французский и английский языки. На Конгрессе естествоиспытателей и врачей стран Северной Европы в 1901 году Павлов впервые вводит знакомое нам понятие «условный рефлекс», упомянув его в своём докладе. Одним из главных событий в биографии Павлова стало получение Нобелевской премии 1904 года, что сделало Ивана Петровича первым русским нобелевским лауреатом. В 1907 году Павлов становится академиком, в 1910 году был выпущен ещё один его научный труд «Естествознание и мозг». Во времена разрухи революции 1917 года все силы Павлова уходили на сохранение дела всей своей жизни. В 1921 г. за подписью В. И. Ленина был издан декрет о создании благоприятных условий для научной работы Павлова. После издания знаменитого труда «Двадцатилетний опыт объективного изучения высшей нервной деятельности (поведения) животных» Павлов предпринимает большую заграничную поездку, он посетил научные центры Англии, Франции и даже США. В 1925 году созданная Павловым Физиологическая лаборатория при Институте Экспериментальной медицины Академии наук СССР была преобразована в Институт физиологии, директором которого до конца своей жизни оставался великий учёный. Скончался Павлов Иван Петрович в 1936 г. от воспаления бронхов.

Исследуя нервную регуляцию внутренних органов, Павлов пришёл к открытию условных рефлексов. Исследования работы пищеварительных желез собаки показали, что если пища попадает в рот собаки, то рефлекторно вырабатывается слюна. Если собака только видит пищу, то также автоматически начинается слюноотделение, но в данном случае рефлекс не постоянный и зависит от дополнительных факторов, таких, как голод или переизбыток, и потому является «условным», то есть сигналом к слюноотделению является один только вид и запах пищи. Так, в ходе своих экспериментов он открыл «психическое» отделение слюны (условно-рефлекторную реакцию слюноотделения) и была поставлена цель выяснить природу этого явления. Пораженный ролью условных рефлексов в поведении, он с 1902 г. начал изучать интегративную функцию коры и подкорки больших полушарий головного мозга, т.е. от физиологических опытов перешел к психологическим.

До И.П. Павлова как таковой физиологии высшей нервной деятельности вообще не существовало. В 1914 г., на Международном съезде психиатров, неврологов и психологов, И.П. Павлов в своём докладе утверждал: «На основании многолетней моей работы я получаю смелость с полным убеждением заявить, что зародилась и быстро растет физиология больших полушарий, исключительно пользующаяся при изучении нормальной и патологической деятельности полушарий животных физиологическими понятиями и не имеющая ни малейшей надобности, ни на один момент прибегать к помощи психологических понятий и слов. При этом работа все время держится на прочном материально-фактическом фундаменте, как во всем остальном естествознании, благодаря чему поистине неудержимым образом накапливается точный материал и чрезвычайно ширится горизонт исследования».

Хотя исследования рефлекторной природы поведения, по сути, были психологическими, Павлов, исходя из его доклада, намеренно не вторгался в

область психологии, подчеркивая, что «работа все время держится на прочном материально-фактическом фундаменте, как во всем остальном естествознании». В лаборатории он ругал своих сотрудников за употребление «субъективной» терминологии, требуя использовать в речи только физиологические термины.

Говоря об учении И.П. Павлова о высшей нервной деятельности, нельзя не упомянуть о том, что оно опиралось на замечательную идею И.М. Сеченова (1829-1905), который первым, еще до И.П. Павлова, выдвинул предположение о том, что основой так называемой психической деятельности человека является рефлекторный процесс.

Исследуя простые и сложные рефлексы, Павлов выявил индивидуальные особенности проявления аналитико-синтетической деятельности у разных животных, а также описал типы высшей нервной деятельности, которые совпали с классификацией темпераментов Гиппократ и Галена, созданной ещё в античное время. Критериями павловской классификации послужили: сила основных процессов – раздражительного и тормозного, а также их подвижность и уравновешенность.

И.П. Павлов рассматривал сознание человека в неразрывной связи с речью и установил, что механизмы высшей нервной деятельности, выработки и торможения условных рефлексов определяют и развитие речи. Вторая сигнальная система функционирует на основе первой, т. е. на основе воздействия на организм человека явлений природы, обозначаемых словами. Это позволило распространить принцип детерминизма на специфичные для человека высшие формы нервной деятельности. Таким образом, павловский принцип детерминизма, характеризующий всё учение о рефлексах, получил высшее развитие в представлениях о второй сигнальной системе, являющихся первым шагом в естественно-научном изучении различных сторон высшей мозговой деятельности, связанных с явлениями сознания и поведения.

Также стоит упомянуть и о большой роли И. П. Павлова в развитии материалистической психологии. Отметим, что рефлекс в понятии Павлова это не только элементарное физиологическое явление, которое проходит в коре головного мозга, но и элементарный психический акт. На основе понятия о рефлексе, а также на основе изученных физиологических закономерностей мозга, Павлов впервые объясняет сложные явления психической жизни здорового и больного человека с точки зрения физиологии. Продолжая опираться на понятие условного рефлекса, Павлов объясняет сложнейшие процессы, протекающие в коре головного мозга. В одном из своих первых докладов, посвященных условным рефлексам, ученый говорил о том, что все ресурсы человека, все, чем располагала человеческая мысль на протяжении многих столетий, — искусство, литература, философия, исторические науки, религия, — все это было использовано, чтобы осветить сущность того, что представляет собой сознание.

Таким образом, И. П. Павлов ввёл понятие условного рефлекса, модернизируя учение Сеченова. За свои труды он был удостоен Нобелевской премии, что дало огромный толчок развитию отечественного естествознания, показывая всему научному миру, что и в России есть достойные учёные.

### **Список литературы**

1. Каменецкий Д.А.- Неврология и психотерапия. Учебное пособие. - 2001.
2. Кершбаум Х., Чугунова Е.И. -УЧЕНИЕ И. П. ПАВЛОВА О ВЫСШЕЙ НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ // Российский медико-биологический вестник имени академика И.П. Павлова. - 2014. - №3.
3. РОЛЬ ПАВЛОВСКОЙ КОНЦЕПЦИИ В СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОЛОГИИ (КРУГЛЫЙ СТОЛ) // <http://www.voppsy.ru> URL: <http://www.voppsy.ru/issues/1990/906/906110.htm> (дата обращения: 8.04.2020).

4. Фролов Ю.П. -И.П. Павлов и его учение об условных рефлексах.. - Москва - Ленинград: Биомедгиз, 1936.
5. Емалетдинов Б. М.- ВКЛАД И. П. ПАВЛОВА В РАЗВИТИЕ ПСИХОЛОГИИ // Вестник Башкирского университета. - 2009. - №4.
6. Новиков Ю.Ю.- Первый российский Нобелевский лауреат Иван Петрович Павлов (посвящается 100-летию присуждения И.П. Павлову Нобелевской премии).. - М., 2005.
7. Загрина Н.А. Вклад академика И.П. Павлова в психологическую науку [Электронный ресурс] // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2012. – N 6 (17). – URL: <http://medpsy.ru> (дата обращения: 15.04.2020).