

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ИДЕИ ЭКЗИСТЕНЦИАЛИЗМА В РАБОТАХ РОССИЙСКИХ ФИЛОСОФОВ Н. А. БЕРДЯЕВА И Л. И. ШЕСТОВА

Харисова Виктория Тахировна

Государственное образовательное учреждение

высшего профессионального образования

“Пермский государственный национальный

исследовательский университет”;

специальность Клиническая психология, 1 курс;

v41473972@yandex.ru

На развитие психологии как науки влияют не только научные тенденции, но и социальный контекст. Именно вызовы социальной реальности часто становились стимулом к поискам новых подходов и направлений. Нарастающий в психологической науке протест против изучения психики и сознания человека как жестких объективаций, приводит к появлению третьей волны в психологии – гуманистического подхода. В результате споров о методологических принципах изучения человека в рамках гуманистической психологии выделяется экзистенциальное направление. Несмотря на то, что наибольшего влияния экзистенциализм достигает к середине XX века, идеи начали развиваться раньше. Экзистенциальная психология как направление, образовавшееся под влиянием экзистенциальной философии, имеет огромную значимость в становлении психологической мысли как во всём мире, так и в России. Всё больше развиваются тенденции к гуманизации психологии и психотерапии. В современном обществе индивидуализации и отречения от консервативных общественных ценностей, стирается понятие человека как целостной системы. Границы личности размываются, усиливаются поиски

смысла жизни и самоопределения. Человеческий дуализм формирует внутриличностный конфликт.

Появление экзистенциального направления связывают с именем философа С. Кьеркегора, провозгласившего понятие «экзистенция». Он считал, что человеческое существование предшествует человеческой сущности – человек не рождается человеком, а становится им. Мир человека характеризуется своей открытостью и является динамической системой, благодаря которой человек находится в процессе формирования, поскольку обладает осознанием себя. Из этого вытекает естественный интерес к идеальному бытию. Экзистенциальная психология помогает осознать значимость и ценность времени, способствует осознанию своей конечности и тем самым способствует изменению отношения человека к жизни. Ключевой категорией экзистенциализма является свобода. Обретая себя как экзистенцию, человек обретает и свободу. Экзистенциальная психология исходит из положения, что у каждого человека существуют фундаментальные проблемы, связанные с личностью: 1) проблемы жизни и смерти; 2) проблема смысла жизни и деятельности; 3) проблема свободы; 4) проблема взаимоотношений и одиночества.

Экзистенциальная философия делится на религиозную и секулярную. Одним из представителей религиозного направления является Николай Александрович Бердяев. Он родился в Обухове в Киевской губернии в 1874 г. Обучался дома, затем в Киевском кадетском корпусе. Позже поступил на естественный факультет Киевского университета. В 1897 г. за участие в студенческих беспорядках был арестован, отчислен из университета и сослан в Вологду. В 1909 г. Бердяев стал одним из создателей Религиозно-философского общества памяти Владимира Соловьева. В этой среде формировались его идеи, нашедшие выражение в книге «Философия свободы» (1911). Важнейшим сочинением стала книга «Смысл творчества» (1916). В ней Бердяев подытоживает переосмысление философского наследия.

Важным моментом в философии Бердяева является понятие «духа». Человек, по его мнению, имеет дело не с бытием, а с духовной реальностью. Если в общем говорить о философии духа, то она является глубоко религиозной и определяется как «самосознание духа». Бердяев говорит о том, что дух не обладает субстанцией, он есть жизнь, опыт, судьба. Жизнь же в свою очередь раскрывается лишь в опыте. Причем в познании духа субъект и объект не противостоят друг другу, познающий дух и есть познаваемый дух. Всё происходящее в духовном мире происходит и с человеком. Анализируя философию Бердяева, можно говорить о том, что понятия «жизнь» и «дух» в ней сугубо соотносительны.

Что такое «дух»? Несмотря на то, что дух лишь в субъекте, а не в объекте, он не субъективен. Дух есть высшее качество существования, чем существование душевное и телесное. Дух есть истина души, ее вечная ценность. Субъект есть бытие; субъект не может быть сведен к мышлению, он экзистенциален. Реальность духа и духовного Бердяев ищет в экзистенциальном субъекте.

Дух обладает определенными признаками, такими как свобода, смысл, творческая активность, целостность, любовь, ценность, обращение к высшему божественному миру и единение с ним. Одним из ведущих понятий является свобода. Свобода, по Бердяеву, есть ничто – потенция, хаос, чистая возможность. И в этом качестве она не просто «раньше» всего действительного. Она не просто первичнее бытия, она определяет путь бытия. Основная идея Бердяева - кризис человечества заключается в том, что ложный объективизм подавил человека. Реакцией на это стала эпоха психологическая, субъективная.

Бердяев рассматривает человека как существо, которое противостоит миру и представляет собой загадку, причем не как часть природы и не как существо социальное, а как личность. Человек глубже и первичнее своего биологического и психологического. Но при этом, Бердяев ставит важную проблему свободы и личности. Он говорил о том, что многие люди боятся

свободы и добровольно обрекают себя на духовное рабство. Человек устал от самого себя и хочет опереться на сверхчеловеческое, хотя бы это сверхчеловеческое было социальным коллективом. Бердяев считал, что общество – грань личности. Парадоксальность человеческой ситуации в том, что человек склонен быть рабом. Странность в том, что он обладает дуализмом. В нем есть величие и ничтожество, вечное и тленное. Личность – творческий акт, она есть сопротивление, бунт, борьба. Она постоянно преобразуется.

Другим выдающимся философом религиозного экзистенциализма является Лев Исаакович Шестов. Родился он 31 января (12 февраля) 1866 г. в Киеве. Обучался на математическом факультете Московского университета, затем перевёлся на юридический факультет Киевского университета. Несколько лет Шестов жил в Киеве, где работал в фирме отца, одновременно интенсивно занимаясь литературой и философией. В 1898 г. в свет вышла первая книга «Шекспир и его критик Брандес», в которой уже были намечены проблемы, позже ставшие сквозными для творчества философа. Вслед за этой работой появилась серия книг и статей, посвященных анализу философского содержания творчества русских писателей — Ф. М. Достоевского, Л. Н. Толстого, А. П. Чехова, Д. С. Мережковского, Ф. Сологуба. В 1920 г. Лев Шестов с семьёй покинул Советскую Россию, недолго побыл в Швейцарии и в 1921 г. обосновался во Франции, где и жил до своей смерти. Шестов входил в элиту западной мысли того времени: общался с Эдмундом Гуссерлем, Клодом Леви-Строссом, Максом Шелером, Мартином Хайдеггером, Жоржем Батаем.

В работах Л. Шестова идет переключка великих умов, ломающая все границы времени. И это всегда переключка-спор. Дума и страсть его прежде всего направлены против культа разума. Но разве создания и указания разума не безусловно плодотворны для человеческой жизни? Разве разум не есть высшая способность человека? Вот над этими вопросами Шестов и предложил серьезно задуматься на рубеже столетий.

Л. Шестов в первую очередь, в своих историко-философских эссе отстаивал неотчуждаемые права и свободы человеческого индивида перед лицом любой природной или социальной необходимости, когда ведется поиск такой свободы, такого личностного самовыражения человека, которые бы не сводились к конформистским рационализациям. Он боролся с философией, ориентированной исключительно на разумного, устремившегося к науке познающего субъекта – отчужденного от своих страстей и всего субъективного – от боли, страданий, интуиции, бессознательного. Шестов считал, что истина открывается только тому, кто пережил трагедию. Трагедии, происходящие с человеком, не являются случайностью, они – разумная необходимость, благодаря которой происходит духовный рост.

Н. Бердяев и Л. Шестов были друзьями и противниками. Это отразилось и на их идеях. «Скелет» их экзистенциальных философских идей был схожим. Общая идея их философии заключается в том, что человек по своей сути независим и не является частью социума. Бердяев говорил о том, что личность есть ценность стоящая выше государства, нации, человеческого рода, природы. Л. Шестов говорил о том, что человек и человеческая жизнь уникальны, жизнь человека не зависит от внешних обстоятельств.

Акты познания отличаются у данных философов. У Н. Бердяева мир объектов лишен духовности и свободы; творящий субъект включает мир в себя, в свою внутреннюю жизнь, открытую для свободы, и тем преобразует его. Творческий акт есть акт свободы, прорыв Духа в объективный мир. По мнению Л. Шестова, философствование должно идти не от объекта, а от субъекта, ориентируясь не на мышление, разум, а на переживание существования, с его миром глубоко личностных истин.

Ведущим понятием в философии Н. Бердяева является понятие свободы. Она является высшей ценностью, составляет основу существования человека. У Л. Шестова же ведущее понятие – трагедия. Истина бытия познается через боль,

страдания, ужас и только через эти экзистенциальные абстракции, человек может обрести свободу.

В целом, экзистенциальный подход выводит психологическую науку на новый уровень, так как вводит понятия экзистенциальных абстракций, которые ранее были не развиты. Такой подход обеспечивает переход от изучения отдельных психологических реакций к изучению целостного бытия человека. Безусловно, экзистенциальная психология берет свое начало из философии. Основными русскими деятелями этого направления являются Ф.М. Достоевский, а также Н. А. Бердяев и Л. И. Шестов. Их идеи дали начало развитию отдельного направления – религиозный экзистенциализм. Помимо того, что они повлияли на развитие философской науки, их идеи поиска пути, свободы и трагедии по сей день остаются актуальными и влияют на методы и теории экзистенциальной психологии.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Мотрошилова Н. В. Мыслители России и философия Запада (В. Соловьев. Н. Бердяев. С. Франк. Л. Шестов). – М.: Республика; Культурная революция, 2007. – 477 с.
2. Подлиняев О. Л. Экзистенциальный подход в психологии. // Известия Иркутского государственного университета. – 2012. – Т.1. № 1. – С. 62 – 68. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ekzistentsialnyy-podhod-v-psihologii/viewer>. (Дата обращения: 09.04.2020).
3. Гришина Н. В. Экзистенциальная психология: поиск пути. // Вестник СПбГУ. – 2012. – №2. – С. 60 – 66. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ekzistentsialnaya-psihologiya-poisk-puti/viewer>. (Дата обращения: 09.04.2020).
4. Гуревич П. С. Н. А. Бердяев в контексте европейской философии. // Теория и история культуры. – 2015. – С. 13 – 31. URL:

<https://cyberleninka.ru/article/n/n-a-berdyaev-v-kontekste-evropeyskoj-filosofii/viewer>. (Дата обращения: 11.04.2020).

5. Ворожихина К. В. Лев Шестов // Вестник РУДН. – 2019. – №2. – С. 192 – 209. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/lev-shestov/viewer>. (Дата обращения: 11.04.2020).