

РАЗРАБОТКА ОБЪЕКТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ

В ТРУДАХ В.М. БЕХТЕРЕВА

Просвирнина Анастасия Андреевна

Пермский Государственный Национальный Исследовательский Университет

Психология (бакалавриат), 1 курс

itsnastyapr@gmail.com

Владимир Михайлович Бехтерев (1857-1927) – представитель естественно-научного направления в отечественной психологии, оставивший яркий след в истории науки. Он стоял у истоков экспериментальной психологии в России, в своих научных трудах продолжал традиции Ивана Михайловича Сеченова и положил начало объективному исследованию личности [2]. Одним из фундаментальных психологических трудов В.М. Бехтерева является работа «Объективная психология» (1907), в которой обосновывается объективный подход к изучению психики [1]. Мы рассмотрим ряд психологических идей, выдвинутых В.М. Бехтеревым в контексте разработки им объективной психологии, которые внесли весомый вклад в развитие естественно-научного подхода в психологии, а также во многом предопределили дальнейшее направление деятельности В.М. Бехтерева.

Предвестники новой психологии появились в XIX веке. Существенное влияние на становление нового направления оказал И.М. Сеченов, который выдвинул революционную идею объективного, строго научного изучения психического, объединив психологию с естествознанием. Однако развернутая целостная теория была создана и предъявлена миру в 1907 г. В.М. Бехтеревым под названием объективная психология [5, с.64]. Объективная психология – это созданное В.М. Бехтеревым направление в психологии, предметом изучения которой является соотношение внешних воздействий с внешними проявлениями невропсихики. «Невропсихика» – термин, введенный В.М. Бехтеревым для обозначения функционального единства между

физиологическими и психологическими процессами, которое обеспечивается множеством связей и зависимостей [4, с.8]. Объективный метод в психологии В.М. Бехтерева достиг своего максимального применения, использовалась новая терминология, заменившая традиционную психологическую. Ключевыми словами здесь стали термины «рефлекс», «поведение», «соотносительная деятельность» и «личность». Теория определялась стремлением строить научную психологию по образцу естествознания, изучать поведение личности в системе наук о человеке, в первую очередь естественных и особенно о мозге и его функциях [5, с. 65].

Определяя задачи объективной психологии, В.М. Бехтерев писал, что для нее «всякий организм не в одних только своих основных жизненных процессах, изучаемых физиологией, но и во всех своих внешних отношениях к окружающему миру, в основе которых лежат нервно-психические процессы, есть объект, который подлежит строгому научному обследованию, как и всякий другой объект внешнего мира» [4, с. 22]. Таким образом, основной задачей объективной психологии является изучение соотношения между внешними раздражением и объективным проявлением нервно-психической деятельности.

Уже в одной из первых своих психологических работ «Сознание и его границы» (1888), анализируя результаты экспериментально-психологических исследований, проведённых в психологической лаборатории Казанского университета, В.М. Бехтерев отмечает, что в психологии получении точных результатов возможно только экспериментальным путем, а обращение к методу самонаблюдения в вопросе сознания он называл «совершенно бесплодным» [1, с. 247]. Обоснование В.М. Бехтеревым необходимости объективного изучения психики заключается в том, что самонаблюдение, будучи основным источником субъективной психологии, «недостаточно даже для изучения собственной психической жизни», а область исследования сознательных процессов у других для такого метода и вовсе закрыта. В.М. Бехтерев объяснял это тем, что «изучение психики других не может происходить не иначе как

путём воображаемого подставления наших собственных субъективных переживаний на место предполагаемых подобных же переживаний у других лиц» [4, с.4]. Следовательно, для достоверного изучения психики необходимы объективные методы исследования, которыми В.М. Бехтерев считал наблюдение эксперимент. Это объясняется тем, что с позиций экспериментальной психологии более убедительно выглядит перспектива получения точных и доступных верификации результатов. Однако необходимо подчеркнуть, что в настоящее время востребованность эксперимента, по крайней мере в современной отечественной психологии, заметным образом снижается [6, с.114].

Как уже было упомянуто ранее, объективной психология В.М. Бехтерева ставила своей целью изучения нервно-психических процессов. Основной единицей нервно-психической деятельности у него становится рефлекс – универсальный динамический механизм, лежащий в основе всех реакций человека. Однако наиболее характерной стороной нервно-психических актов В.М. Бехтерев называл сочетание уже известного организму раздражения (впечатления) и нового, ранее не известного, в результате чего образуется психорефлекс – сочетательный рефлекс. Отсюда возникает понятие сочетательной деятельности как основы всей нервно-психической деятельности [4, с.25]. Именно на анализе внешних проявлений нервно-психической деятельности в связи с обуславливающими её раздражителями и деятельностью высших центров мозга Бехтерев строит объективную психологию.

Отношение к сознанию как важной составной части предмета выстраиваемой В.М. Бехтеревым объективной психологии отчетливо выражено им следующим образом: «Мы не можем вообще согласиться с мнением, что сознание является простым эпифеноменом материальных процессов. В природе ничего нет лишнего и субъективный мир не есть только ненужная величина или бесплодное качество в общей нервно-психической работе» [4, с.12]. Известно, что на момент разработки В.М. Бехтеревым разработки его собственной

психологической концепции психология считалась наукой о сознании. В самом начале книги «Объективная психология» В.М. Бехтерев выражает своё несогласие с данной позицией, говоря о том, что психология не должна ограничиваться изучением только явлений сознания, но должна также изучать бессознательные явления, внешние проявления психических явлений в деятельности организма, а также биологические основы психической деятельности [4, с.5]. По мнению В.М. Бехтерева, психология должна быть наукой о психической жизни в широком смысле этого слова, изучая различные аспекты функционирования психики. При этом В.М. Бехтерев хотя и не отрицал вопрос о сознании и бессознательном, но оставлял его за гранью объективной психологии, вверяя его ведению субъективной психологии, или «психологии индивидуального сознания», как характеризовал её В.М. Бехтерев. Помимо этого, определяя научные основы экспериментальной психологии, В.М. Бехтерев подчёркивал необходимость её тесного взаимодействия с другими дисциплинами [4, с.5]. Таким образом, учёный был убеждён, что для изучения психических явлений необходим комплексный подход, что, на мой взгляд, является большим достоинством концепции В.М. Бехтерева.

Лев Семёнович Выготский отмечал, что главным недостатком всех поведенческих концепций, в том числе объективной психологии, является стремление изучать только видимые реакции. По мнению учёного, «поведение человека организовано таким образом, что именно внутренние, плохо обнаруживаемые движения направляют и руководят им» [7, с. 79]. При этом нельзя отрицать то влияние, которое концепция объективного изучения человека оказала на дальнейшее развитие психологической науки. Известно, что в качестве одной из научных предпосылок бихевиоризма Джон Уотсон называл объективную психологию В.М. Бехтерева [8]. Кроме того, идеи В.М. Бехтерева закрепились в психофизиологии и физиологии, а его теория стала основой для дальнейших исследований в области естественных наук [2].

Подводя итоги, можно отметить, что в работе «Объективная психология» центром обсуждения является обоснование перспективности объективного метода изучения психики, а рефлексорный процесс рассматривается как конкретное выражение и способ его реализации. В целом, создаваемая Бехтеревым объективная психология явилась реакцией на господствующее в мировой психологической науке конца XIX - начала XX в. субъективно-идеалистическое учение. Отвергнув субъективную психологию и интроспекцию как метод познания психики, Бехтерев ставит задачу создания новой альтернативной психологии, базирующейся на строго объективном методе изучения психики. Стремясь преодолеть дуализм в решении проблемы соотношения психических и физиологических явлений, он приходит к выводу о существовании единого нервно-психического процесса, в котором представлены и физиологические, и психические компоненты. Дальнейшая разработка объективной психологии привела к появлению другого направления – рефлексологии, в которой происходит полный отказ от психологии, её объекта – психических явлений, системы её категорий и понятий [2]. Таким образом, труд «Объективная психология» можно назвать переломным этапом в научной деятельности В.М. Бехтерева, результатом которого становится переход от экспериментального исследования психологических явлений к построению новой дисциплины.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бехтерев В.М. Объективная психология. – М.: «Наука», 1991. 480 с.
2. Воробьёв В.С. В.М. Бехтерев и XXI век: к 150-летию со дня рождения ученого // *Анналы клинической и экспериментальной неврологии*. 2007. Т. 1. №3. С. 56-62.
3. Выготский Л.С. Собрание сочинений: в 6-ти т. Т. 1. Вопросы теории и истории психологии / Под ред. А.Р. Лурия, М.Г. Ярошевского. М.: «Педагогика», 1982. 488 с.
4. Кольцова В.А., Олейник Ю.Н. Становление экспериментального подхода в отечественной психологии конца XIX – начала XX веков // *Фундаментальные и прикладные исследования современной психологии: результаты и перспективы развития* / Отв. ред. А. Л. Журавлёв, В. А. Кольцова. – М.: «Институт психологии РАН», 2017. С. 245-252.
5. Логинова Н.А. Петербург – колыбель новой психологии // *Развитие российской психологии накануне и после русской революции 1917 года: тенденции, научные школы, персоналии: сборник статей участников Всероссийской научной конференции с международным участием* / отв. ред. А.Л. Журавлёв, Ю.Н. Олейник, Э.В. Тихонова; РФФИ, Арзамасский филиал ННГУ, ИП РАН, МосГУ. Саров: Интерконтакт, 2019. 544 с. (Арзамасские чтения по истории психологии – 4)
6. Ломов Б.Ф., Кольцова В.А., Степанова Е.И. Очерк жизни и научной деятельности Владимира Михайловича Бехтерева // В.М. Бехтерев. *Объективная психология. Памятники психологической мысли*. М.: «Наука», 1991. С. 424–445.
7. Никифоров Г.С. В.М. Бехтерев и его концепция здоровой личности // *Психологический журнал*. 2017. Т. 38. №1. С. 113-120.
8. Hergenhahn, B.R. *An Introduction to the History of Psychology, Sixth Edition. Behaviorism*. Wadsworth Cengage Learning. 2009. pp. 394-397